



Fisch Jakob: Warum denn in die Ferne Schweifen...

Gernot Grundmann empfiehlt Fische aus dem direkten Umland. Saiblinge und Forellen aus Waldems im Taunus. Die kurzen Lieferwege sind nicht nur gut für die Umwelt, sondern versprechen auch tagesaktuelle Frische. Sie sind mild, besonders fein, so gut wie fettfrei und sie sind gesund. Eigentlich könnte man die auch roh essen, aber auch die klassischen Zubereitungsarten wie Forelle blau (gedämpft) oder Müllerin (bemehlt und gebraten) sind immer wieder eine gesunde und schmackhafte Delikatesse.

Fisch Jakob
Fischtorstraße 7
55116 Mainz
Tel. 06131 23 17 16
www.fischjakob.de

