

DER MAINZER

DAS MAGAZIN FÜR MAINZ UND RHEINHESSEN
DIE STADTILLUSTRIERTE ■ NR. 385 ■ OKTOBER 2022

KEINE PANIK!



IMMER GUT ESSEN & TRINKEN



Wir haben das große Glück in einer der schönsten Regionen Deutschlands zu leben, mit ausgezeichneten Winzern und einer innovativen Gastro-Szene. In unserem jährlichen Premium-Produkt finden Sie alles, was SIE brauchen um die Genüsse unserer Heimat selbst zu entdecken: der neue Restaurant- und Weinführer 2022.

IM
BUCHHANDEL
UND ZUM
BESTELLEN AUF
MAULVOLL.DE

IMPRESSUM

VERLAG/REDAKTION/DRUCK

Typo Druck Horn und Kohler-Beauvoir OHG
117er Ehrenhof 5 · 55118 Mainz
Telefon 0 61 31 / 9 65 33 - 0
Telefax 0 61 31 / 9 65 33 99
briefkasten@dermainzer.net
www.dermainzer.net

HERAUSGEBER

Werner Horn

REDAKTIONSLEITUNG

Dr. Marion Diehl (SoS) Tel. 0 61 31 / 9 65 33 46
redaktion@dermainzer.net

REDAKTEURE

Dr. Matthias Diétz-Lenssen (mdl), Kerstin Halm (KH),
Lou Kull, Lutz Schulmann, Spectator,
Maximilian Horn

TERMINKALENDER

terminkalender@dermainzer.net

REDAKTIONSSCHLUSS

war am 26. September 2022

TITELBILD

Energieversorgung: Keine Panik

FOTOS

WHO, SoS, adobe.stock.com,
Altstadt-Fotograf: R. Kissig;
Anzeige RWF wurde mit Ressourcen
von Freepik.com erstellt.

LAYOUT

Andreas Gierlich

PRODUKTION

Alexander Kohler-Beauvoir
produktion@dermainzer.net
Telefon 0 61 31 / 9 65 33 - 10

PAPIER

Bilderdruck matt gestrichen

GÜLTIGE ANZEIGENPREISLISTE

vom 1. April 2022

ANZEIGENLEITUNG

Werner Horn (verantwortlich)
Tel. 0 61 31 / 9 65 33 66
horn@dermainzer.net

ANZEIGENVERKAUF

Swaantje Süring, Tel. 0 61 31 / 9 65 33 44
suering@dermainzer.net
Rolf Kissig, Tel. 0 61 31 / 9 65 33 42
kissig@dermainzer.net
Fax 0 61 31 / 9 65 33 99

ABONNEMENT

Jahresabonnement 42,84 Euro inkl. MWSt.
Die Kündigung des Abonnements ist nur schriftlich
und unter Einhaltung einer Frist von 6 Wochen
vor Ablauf des Jahresabonnements gültig.
Bei Umzug bitte Benachrichtigung an uns.

ALLGEMEINES

Namentlich gezeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion. Die im Mainzer veröffentlichten Beiträge und die durch den Verlag gestalteten Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion des Verlags weiterverwendet werden. Für unverlangt eingesandtes Material wird keine Haftung übernommen. Für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben im Terminkalender wird keine Gewähr übernommen.



DAS SIEDLUNGSGEBIET »GADEFELD«

Die Mainzer Neustadt ist 150 Jahre alt geworden – und wandelt sich stetig aufs Neue.

Es folgt eine »Innenansicht«, denn was vor der Haustür passiert, wird intensiver wahrgenommen, auch wenn es die Haustür des Arbeitsplatzes ist. Zumal die Arbeitswege kreuz und quer durch den Stadtteil vor Augen führen, wie er sich entwickelt. Die Dynamik in der Gastro-Szene, dürfte das augenfälligste Kennzeichen auch für Nicht-Neustädter:innen sein. Auffällig sind auch die Menschen, die sich hier bewegen: es sind viele ältere und wirklich alte darunter und sehr viele ganz junge. Gemeinschaft wird, sehr wohl unterschiedlich definiert, großgeschrieben. Die vielen Plätze erlauben Gemeinschaft. Ein jeder Platz hat seinen eigenen Charme und bietet irgendetwas Besonderes.

Wenn Mittwochsmorgens vom Frauenlobplatz Musik erklingt, ist die »Bewegungsgruppe« am Werk. Mit Begeisterung folgen viele Frauen jeden Mittwoch ab 10 Uhr den Anweisungen der Übungsleiterinnen und babbeln anschließend in einem der umliegenden Cafés noch eine Runde. Es ist die »Ü50-Generation«, die um diese Uhrzeit zusammenkommt. Abgelöst werden sie von den Jüngsten, die spätestens nachmittags den Spielplatz erobern.

Einen, mindestens kleinen, Spielplatz hat fast jeder der Neustadt Plätze und viele haben sich zu einem Magneten für Gastronomie unterschiedlichster Art entwickelt. Der Gartenfeldplatz wurde eine Weile sogar als Ableger des Prenzlauer Bergs gehypt.

Schon lange wächst die Mainzer Neustadt über sich hinaus. Was Baumeister Kreyßig

einst im »Gaadefeld« angelegt hatte, platzt aus allen Nähten. Mit der Zollhafenbebauung ist der Neustadt ein komplett neues Stadtquartier angehängt worden – von manchen Wohnungen scheint es sogar Blickachsen zum Wasser zu geben.

Die Mobilitäts-Themen – in der Mainzer Neustadt lässt sich manches wie durch ein Brennglas beobachten. Kolonnen von Radler:innen, die morgens aus der Neustadt hinaus und nachmittags in die Neustadt hinein unterwegs sind; die Vielzahl der Autos, die irgendwo abgestellt, die Kreuzungen zuparken und nicht nur des Abends die Menschen zum Slalom-Laufen zwingen; eine Straßenbahnlinie durch die Neustadt hindurch ist geplant, sie könnte Entlastung bringen – vorausgesetzt, die ÖPNV-Anbindung an den Hauptbahnhof und die Theodor-Heuss-Brücke lockt Neustadt-Pendler:innen aus ihren Autos. 30.000 Einwohner:innen zählt die Mainzer Neustadt.

Es werden stetig mehr: Am Karoline-Sternplatz in der nördlichen Neustadt wird gerade ein Gebäudekomplex mit 156 Wohnungen fertiggestellt; in der »Kommissbrotbäckerei« entsteht ein neues Wohnquartier und ein sozio-kulturelles Zentrum. Offen ist, wie der Stadtteil die Klimaveränderungen verkraften wird: Wenn die Kaltluftschneisen von den Bretzenheimer Feldern und vom Wiesbadener Ostfeld zugebaut sind, gerät die Mainzer Neustadt richtig ins Schwitzen.



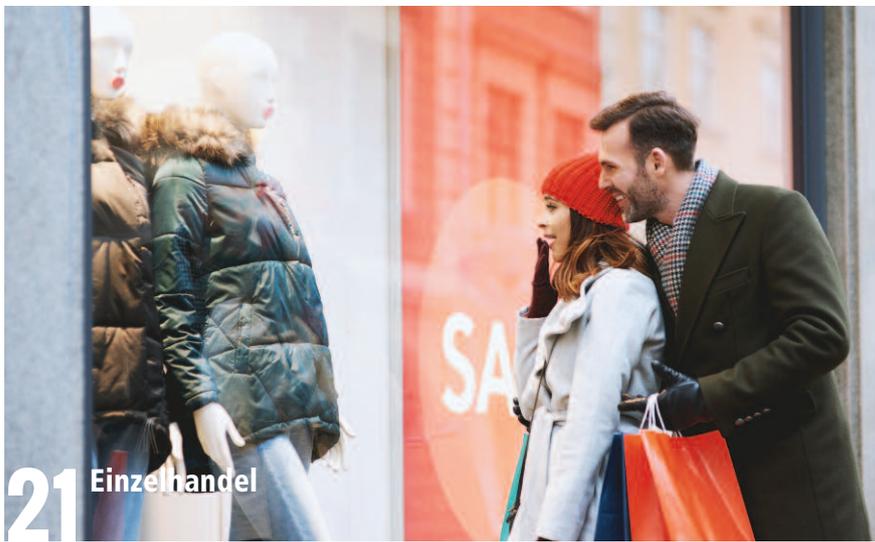
Staatstheater
Mainz

Sweeney Todd

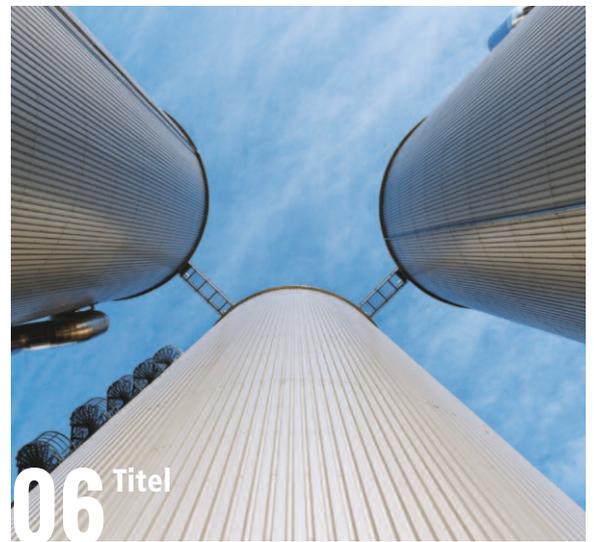
Der dämonische Barbier
von Fleet Street
Musik und Gesangstexte von
Stephen Sondheim
Buch von Hugh Wheeler
ab 22.10.



[www.staatstheater-
mainz.com](http://www.staatstheater-mainz.com)



21 Einzelhandel



06 Titel



08 Wirtschaft



26 Wirtschaft



08 Einzelhandel



25 Kultur



22 Essen & Trinken

INHALT

SPITZFINDIG

- 03 Neustadt: Das Siedlungsgebiet »Gaadefeld«
- 03 Impressum

TITEL

- 06 Energieversorgung: »Das ist schon knackig«

FREIZEIT

- 15 Veranstaltungskalender für Mainz und Rheinhessen

RHEINHESSEN

- 14 MitMachAusstellung:
Wenn Kindern ein Licht aufgeht

KULTUR

- 24 Frankfurter Hof/KUZ: Hautnah dabei
- 25 unterhaus: Plemplem & gar nicht klug

WIRTSCHAFT

- 08 Innenstadtkampagne:
Die Mainzer:innen im Mittelpunkt
- 26 BIM Rheinhessen: Entdecke deinen Traumberuf

ESSEN & TRINKEN

- 10 Restauranttest: Weinstube Rote Kopf
- 22 Spitzenweine aus Rheinhessen
- 23 Theo backt Brot

POLITIK

- 20 Mogunzius und sein Mainz – Feiiiiiiiiin

MAGAZIN

- 12,13 Kurzmeldungen aus Mainz und Rheinhessen

EINZELHANDEL

- 08 Fischtor
- 12 Mainzer Mitte
- 14 Nieder-Olm
- 16 Neustadt
- 19 Altstadt
- 19 Quartiersmanager treten in Aktion
- 20 Schillerplatz
- 21 Werbung für die Innenstadt
- 21 Mantelsonntag: »Alle machen mit«
- 24 Gonsenheim
- 26 Flachsmarkt

ONLINE

- Gesellschaft:** Dreckecke in der Stadionerhofstraße
- Freizeit/Kultur:** Wassertemperaturen in Mainzer Hallenbädern
- Mobilität:** Baustellen
- Termine:** Alle Veranstaltungen auf www.dermainzer.net



Wärmespeicher



Gas- & Dampf-Kraftwerk



Blockheizkraftwerk



Blockheizkraftwerk (l.)
Kombikraftwerk (M.)
Gas- & Dampf-Kraftwerk (r.)

»DAS IST SCHON KNACKIG«

Sich auf »das Schlimmste« vorbereiten, indem das Machbare in Angriff genommen wird: Das ist die Aufgabe der Mainzer Stadtwerke AG, um die Energieversorgung sicherzustellen.

Was ist »das Schlimmste«? Daniel Gahr kann sich vieles vorstellen, was sich als »das Schlimmste« charakterisieren ließe. Das will der MSW-Vorstand aber nicht. Ihm liegt mehr daran, das Nächstliegende zu organisieren und den Energieversorger auf mögliche Versorgungspässe vorzubereiten.

»Wir haben durch unsere Tochter KMW drei eigene Kraftwerke in Mainz, das ist eine gute Ausgangslage für die Versorgungssicherheit.«

Die Kraftwerke produzieren Strom, der an der Strombörse verkauft wird. Die Preise dort sind bekanntlich hoch, allerdings sind auch die Einkaufspreise, insbesondere für Erdgas hoch. Ob die Energieerzeuger letztlich auf

ihre Kosten kommen, hängt vom sogenannten Spread, der Schere zwischen Brennstoffkosten und Stromerlösen, ab. Was die Preisentwicklung für Strom und Gas betrifft, sind zwei Komponenten wichtig: Die größere Menge an Strom und Gas, den die MSW an die Kundinnen und Kunden verkauft, wird ein bis drei Jahre vorher eingekauft. Da der tatsächliche Strom- und Gasverbrauch im Voraus nur grob geschätzt werden kann, muss ein Teil kurzfristig beschafft werden – diese Spotmarktpreise sind in den letzten Monaten stark gestiegen und tragen zu den erheblichen Preissteigerungen bei.

»Wir sind jetzt seit drei Jahren im Krisenmodus, handeln entsprechend der staatlichen

Vorgaben, nutzen die uns zur Verfügung stehenden Möglichkeiten, um unsere Aufgaben als Energieversorgungsunternehmen und Netzbetreiber zu erfüllen – sowie zukunftsicher zu machen.«

MSW-Vorstand Daniel Gahr scheint wenig erschüttern zu können. Gut zwei Jahre Corona-Pandemie und einen veritablen Hackerangriff in diesem Sommer musste das Unternehmen bewältigen und seit dem russischen Überfall auf die Ukraine steht die deutsche Energieversorgung vor ungeahnten Herausforderungen. »Es ist schon knackig«, bekennt Daniel Gahr. Allerdings ist den Fachleuten der Unternehmensgruppe, im Unterschied zu den Verbraucher:innen, die Komplexität der

europäischen Energieversorgung schon lange vertraut.

TECHNISCHE HERAUSFORDERUNGEN

Können in Mainz Gasnetze getrennt werden, falls die Gaszufuhr reduziert wird? Könnte, z.B., ein Stadtteil fünf Stunden mit Gas versorgt werden, während ein anderer Stadtteil in dieser Zeit von der Gaszufuhr abgekoppelt wird? Verkraften die Gasleitungen eine reduzierte Durchflussmenge? Es sind technische Fragen wie diese, die von der Mainzer Netze GmbH derzeit durchgespielt werden – um für den Fall, dass die »Notfallstufe« des dreistufigen Notfallplans in Kraft treten muss, vorbereitet zu sein. Abgefragt wurden auch alle industriellen und gewerblichen Gasabnehmer, inwieweit sie als systemrelevant gelten und ihre Gasversorgung unbedingt sichergestellt sein muss, sowie welche Einsparpotenziale die Unternehmen haben und nutzen können. »Dennoch bleiben viele Unbekannte. Offen ist, wie viel die Verbraucher:innen einsparen und natürlich, wie das Wetter im Winter wird«, fasst Gahr zusammen.

INVESTITIONEN IN DIE ZUKUNFT

In Mainz haben sich Politik und Gesellschaft daran gewöhnt, dass die MSW alljährlich beträchtliche Überschüsse erzielen, mit denen u.a. die Verluste im Öffentlichen Nahverkehr ausgeglichen sowie Klimaschutzprojekte finanziert werden und die in Form von Dividenden in den städtischen

Etat und in die Zentrale Beteiligungsgesellschaft Mainz (ZBM) fließen. In 2022 fielen die Dividenden-Zahlungen an die Stadt und an die ZBM trotz vergleichbarer Überschüsse (2020: 26,1 Mio. €, 2021: 22,9 Mio. €), geringer aus. Zahlten die MSW 2021 an die Stadt eine Dividende in Höhe von knapp 400.000 € und an die ZBM eine Dividende in Höhe von 5,6 Mio. € beträgt die Dividende 2022 an die Stadt 199.000 € und an die ZBM 2,8 Mio. €.

Eine Entscheidung, so MSW-Vorstand Gahr, die von der MSW-Hauptversammlung getroffen wurde. Die Stadt Mainz habe ihre Finanzlage infolge von hohen Gewerbesteuereinnahmen verbessern können und die ZBM benötige derzeit kaum zusätzliche Gelder, so die Einschätzung des MSW-Vorstands. Gemeinsam mit Finanzdezernent Günter Beck ist Daniel Gahr auch unentgeltlich als Geschäftsführer der ZBM tätig. Die 2021er MSW-Überschüsse würden zum größten Anteil in den eigenen Konzern investiert, kündigt Gahr an. U.a. sei der »massive Ausbau« des Geschäftsfeldes Regenerative Energien geplant und die Zahlungen an die Stiftung Klimaschutz würden erhöht.

DIE VERBRAUCHSPREISE STEIGEN

Strom, Gas und Fernwärme werden auch für die Kundschaft der MSW teurer. Allerdings gelten bei Strom und Gas entsprechende Festpreisgarantien bis Ende 2022, je nachdem, wann der Vertrag abgeschlossen wurde, sogar bis Ende 2023. Läuft der Vertrag Ende 2022 aus, werden die Verbraucher:innen demnächst über die neuen Preise für 2023 informiert, so MSW-Vorstand Gahr. Kundinnen und Kunden, die nicht in der Lage sind, höhere Abschläge und Nachzahlungen zu leisten, sollen über einen »Nothilfefonds« unterstützt werden, den die MSW gemeinsam mit der Stadt auflegen. Details zu den Voraussetzungen und der Abwicklung für diese Unterstützung werden in Kürze veröffentlicht.



Daniel Gahr

| SoS

KONVENTIONELLE ERZEUGUNG

Anteilseigner der Kraftwerke Mainz-Wiesbaden AG (KMW) sind zu jeweils 50 Prozent die Mainzer Stadtwerke AG und die ESWE Versorgungs AG aus Wiesbaden. Die KMW verfügt über drei funktionstüchtige Kraftwerke auf der Ingelheimer Aue. Im 100-Megawatt-Blockheizkraftwerk (KW5) wird aus Erdgas Strom sowie Fernwärme erzeugt. Da die Motoren innerhalb weniger Minuten an- und abfahren können, kann es schnell auf schwankende Stromproduktionen der erneuerbaren Energien bei Windflaute oder wenig Sonneneinstrahlung reagieren. 2019 hat die KMW einen neuen Fernwärmespeicher mit einem Wasservolumen von 12.000 Kubikmetern errichtet. Mit dieser Wärmespeicheranlage kann flexibel auf den aktuellen Fernwärmebedarf reagiert werden.

Regelmäßig im Einsatz ist auch ein hocheffizientes Gas- und Dampfturbinenkraftwerk (KW3), dessen Leistung bei rund 400 Megawatt liegt. Die Dampferzeugung des benachbarten Müllheizkraftwerkes ist unter anderem an diese GuD-Anlage gekoppelt. Das Kombikraftwerk (KW2, aus dem Jahr 1977) dient als Netzreserve des Übertragungsnetzbetreibers Amprion. In diesem Kraftwerk kann im Bedarfsfall der Betrieb auf den Energieträger Öl umgestellt werden. Für einen maximal effizienten Betrieb sind die Strom-, Fernwärme- und Entsorgungsanlagen miteinander verbunden und ergänzen sich gegenseitig zu einem so genannten »Virtuellen Kraftwerk«. Die KMW AG lässt aktuell untersuchen, inwieweit die Gasturbinen von Wasserstoff und damit perspektivisch emissionsfrei betrieben werden können.

REGENERATIVE ERZEUGUNG

Bereits 2007 hatte die MSW in einer Klimaschutzvereinbarung mit der Stadt Mainz vereinbart, bis zum Jahr 2020 mindestens 300 Millionen Kilowattstunden Strom und damit 20 Prozent des Mainzer Stromverbrauchs durch erneuerbare Energien zu erzeugen. Diese Klimaschutzziele waren schon 2015 erreicht.

Im Jahr 2020 betreibt die Mainzer Erneuerbare Energien GmbH (MEE, 2016 als Nachfolgerin aus der RIO-Energie hervorgegangen) mit anderen Beteiligungen der Mainzer Stadtwerke AG 201 Photovoltaikanlagen, 114 Windkraftanlagen und 12 Wasserkraftanlagen. Die Wasserkraftanlagen liegen an der Ruhr und der Sieg. 391 Millionen Kilowattstunden grüner Strom werden produziert. Seit 2019 könnten alle 110.000 Mainzer Haushalte rechnerisch mit grünem Strom versorgt werden. 157.000 Tonnen CO² konnten durch die Produktion grünen Stroms eingespart werden.



OPTIKER AM DOM SLEEK COLLECTION

Das Münchener Unternehmen Klenze & Baum hat in diesem Jahr eine neue Kollektion auf den Markt gebracht die aus ECOLUCENT, einem auf nachhaltigem Pflanzenöl basierenden Rohstoff, besteht. Die Brillen der SLEEK COLLECTION werden 3D gedruckt, und sind extrem flexibel, superleicht, individualisierbar und durch eine Metalleinlage im Bügel problemlos anpassbar. Durch das verwendete Material ist es auch möglich eine leicht transluzente Ästhetik zu erreichen.

Bei den Optikern am Dom können Sie ab sofort einen Blick in den »Future-Eyewear-Heaven« werfen.



Liebfrauenplatz 10
Tel. 223289
www.optikeramdom.de
facebook.com/optikeramdom



Seit 1897 in Mainz
Fischfachgeschäft und
Restaurant am Fischtor
www.fischjackob.de

jung.

Fischtorstr. 2
Tel. 216862
www.jungpunkt.de



MÜLLER
KAFFEERÖSTEREI

Fischtorstr. 7
Tel. 06135-705655
www.mueller-kaffee.com

IM MITTELPUNKT: DIE MAINZER:INNEN

Menschen in die Stadt bringen, Frequenz schaffen: Die Innenstadtkampagne »Mainz – mit euch lebt's« ist angelaufen.

»Mainz ist eine offene, lebens- und liebenswerte Stadt, sie hat ein Megapotenzial und hoffentlich bald wieder einen florierenden Einzelhandel«, sagt Tobias Bartenbach bei der Vorstellung der Mainzer Innenstadtkampagne. Aufbauend auf der Kampagne #mainzgefühl wurde eine Idee gesucht, die sofort funktioniert und langfristig weiterentwickelt werden könne, so der Vorstand der Bartenbach AG. Die Mainzer Agentur hat die Ausschreibung für die Gestaltung der Kampagne, die von Wirtschaftsdezernat, Wirtschaftsförderung und mainzplus CITYMARKETING initiiert wurde, gewonnen.

Mainz werden insgesamt sechs Maßnahmen gefördert, das Land übernimmt 90 % der Kosten für die einzelnen Maßnahmen. Insgesamt stehen 486.000 Euro Landesgelder zur Verfügung, die von der Stadt auf 550.000 € aufgestockt wurden. Die Innenstadtkampagne »Mainz – mit euch lebt's« ist mit 160.000 Euro veranschlagt.

DAS GANZ BESONDERE

Herzstück von »Mainz – mit euch lebt's« ist die Webseite »rein-indiecity« die zumindest für die auf drei Monate angelegte Innenstadtkampagne als Aktionsplatt-



Finanziert wird die Kampagne aus dem rheinland-pfälzischen Fördertopf »Innenstadt-Impulse«.

Nach den wirtschaftlichen und finanziellen Einbrüchen infolge der Corona-Lockdowns sollen insbesondere die Innenstädte der fünf rheinland-pfälzischen Oberzentren (Trier, Kaiserslautern, Koblenz, Ludwigshafen, Mainz) gestärkt und belebt werden. In

form dient. Die auffälligste Symbolik dürften die Großbuchstaben M A N Z sein, die seit dem 16. September 2022 im Mainzer Stadtbild zu sehen sind. Den Leerraum zwischen den Buchstaben »MA« und »NZ« können Mainzer:innen als kommunikative Bühne nutzen und die Botschaft, das Mainzer Lebensgefühl, verbreiten.

Die Kampagne stelle bewusst die Menschen in den Mittelpunkt, denn die seien das ganz Besondere von Mainz, so Wirtschaftsdezernentin Manuela Matz. Der Aufruf »Rein in die City« lade alle ein, die Mainzer Innenstadt zu erleben.

KEIN TRÜBSAL BLASEN

Die Innenwirkung der Cross-medialen Kampagne zielt auf Innenstadtkampagnen wie Einzelhändler:innen, Kulturschaffende, Gastronomen und Gastronominnen, die die Kampagnen-Instrumente selbstständig anwenden. Angeregt wird z.B. die Buchstaben-

für »Mainz – mit euch lebt's« in einem Umkreis von 50 Kilometern (Frankfurt ausgenommen) die Menschen einladen, die Mainzer Innenstadt zu besuchen.

»Herbst und Winter stehen vor der Tür – wir wollen kein Trübsal blasen und bewusst alle einladen, in die Innenstadt zu kommen und etwas zu erleben«, fasst Marc André Glöckner, Geschäftsführer von mainzplus CITYMARKETING, eine Absicht von »Mainz – mit euch lebt's« zusammen. Zudem führe die Mainzer Innenstadtkampagne erneut alle Beteiligten zusammen, verstärken den Zusammenhalt und trage zur positiven Stimmung unter den



folge für Plakate, Webseiten und als Dekorationselemente, für Anzeigen und Onlinebanner und als App auf dem Smartphone zu nutzen, dabei die Leerstelle mit dem eigenen Konterfei zu füllen. Auch die Bürger:innen sind aufgefordert mittels Storytelling und Selfies die Kampagne zu beleben und zu verbreiten. Nach außen sollen die Marketingmaßnahmen

Handelnden bei. An der Innenstadtkampagne sind auch gemeinZam, der Handelsverband Rheinland-Pfalz e.V., die Industrie- und Handelskammer für Rheinhessen, Mainz Citymanagement e.V., Tourismusfonds Mainz e.V. und die Werbegemeinschaft Mainz e.V. beteiligt.

Systemhaus für ITK und Sicherheitstechnik



Mit Teamwork zum Ziel

Das Team ist der Star. Mit dieser Einstellung ist fast jede Aufgabe lösbar. Deshalb arbeiten bei NTA Systemhaus verschiedene Experten Hand in Hand an Lösungen, die Sie garantiert zum Sieger machen. Und auch wenn wir nicht so viel Applaus ernten wie Fußballspieler, freuen wir uns doch über jeden zufriedenen Kunden. Wir sind für Sie da unter: 06131 8845-0 oder online unter: www.nta.de

NTA Systemhaus GmbH & Co.KG
Genfer Allee 2
Telefon: 06131/8845-0
Telefax: 06131/8845-100
www.nta.de



NTA

IHR TOP-PARTNER für Badrenovierungen ab 3 m²

Bagno Badstudio
Experte für Komplettbäder

BADRENOVIERUNG
ALLES AUS EINER HAND



BESTE BAD STUDIOS 2021

WIR VERWIRKLICHEN IHR BAD MIT UNSEREM HANDWERKERTeam

Bagno Badstudio Mainz OHG
Fischtorplatz 11 • 55116 Mainz
Telefon +49 (0) 6131 / 972 69 26
www.bagno-mainz.de

VON ZUCKMAYER BIS »EDDA«: EIN STÜCK MAINZ

Wir waren diesmal auf einer geschmacklichen Entdeckungsreise. Die Weinstube Rote Kopf hat sich mutig zu einer feinen Gastronomie-Adresse entwickelt.



Es ist ein Ort mit Geschichte(n). In seiner Erzählung »Die Fastnachtsbeichte« hat schon Carl Zuckmayer dem Viertel um den Mainzer Dom seine Aufmerksamkeit geschenkt und hat darin dem »Rote Kopf« ein Denkmal gesetzt. Nicht zuletzt war es die Mainzer Kult-Wirtin »Edda«, die ihre »Weinstube Rote Kopf« mehr als 30 Jahre geführt und bis 2006 weit über die Altstadtgrenzen hinaus

bekannt gemacht hat. Vor vier Jahren schließlich hat Winzer Marcus Paul Landenberger die denkmalgeschützte Weinstube übernommen und führt sie seitdem im Original fort.

So präsentiert sich die große Gaststube immer noch im alten Flair. Dunkle Holztafelung, Brauereibestuhlung, große Schiefer tafeln, die von jedem Platz aus gut zu lesen sind.

Die Speisekarte ist klein und entlockt Mister X dennoch gleich ein anerkennendes Stirnrunzeln. Unter der Rubrik »Ebbes aus Mainz« gibt es natürlich auch die für Weinstuben typischen heimischen Leckereien aus Wurst und Spundekäs mit Salzbrezelchen. Aber die Küche hat erkennbaren Spaß daran, mit internationalen Zutaten und Zubereitungsformen Akzente aus der levantinischen und asiatischen Küche zu setzen.

Joghurt (7,50 €) sowie eingelegte Austernpilze mit Quetschkartoffeln, Aioli, Gremolata und Parmesan (15,90 €).

Die Weinkarte ist reichhaltig sortiert und legt ihren Schwerpunkt auf Weine aus Rheinhessen, ergänzt um Rheingau, Nahe und Pfalz. Auch bei den Schoppenweinen steht aus der Region viel zur Auswahl. Mit einem cremigen Grauburgunder »Dark Matter« von Dominik Münzenberger aus Zornheim (6 €), einem trockenen Sauvignon Blanc mit grünen Noten und lebhafter Säure aus Landenbergers eigenem Weingut (5,80 €) und einem Nackenheimer Riesling feinherb von Landenberger (6 €) mit Pfirsich- und Aprikosenaromen haben wir drei gute Vertreter ihres Fachs im Glas.

Als die Vorspeisen kommen, bestätigt sich, was die Karte schon ahnen lässt: In der Küche stehen Leute, die ihr Handwerk verstehen. Die Präsentation der Teller ist eine Augenweide, dem folgt am Gaumen ein Bad in Aromen, die nur für ihre jeweilige Kombination geschaffen scheinen.

Mister X schwelgt, als er geschmorte junge Karotten in eine zartcremige weiße Bohnentapenade tunkt. Mein hauchdünnes

MAISHÄHNCHEN SUPRÊME

Mister X hat seine Wahl schnell getroffen. Geschmorte Karotte mit Gremolata und weißer Bohnentapenade (9,90 €) sowie Kalbsfilet, gerösteter Markknochen, Hokkaidokürbis, auf Rauchhollandaise und Kürbiskern tahini (22,90 €) lösen bei ihm spontanen Speichelfluss aus. Ich entscheide mich für ein Kalbscarpaccio mit Misomayo, Teriakylauch, Nussbutter, Sesam und Kräuteröl (13,50 €) für den Anfang und danach Maishähnchen Suprême, Aubergine mit Harissa, griechischem Joghurt und weißer Bohnentapenade (19,90 €).

Außerdem ordern wir dann noch geröstete Blumenkohlröschen, Sesam, Curry und Tahini-

Lagallerie

RESTAURANT & WEINBAR & TERRASSE



13. bis 22. Oktober 2022

Wildwochen vom heimischen Wild

3. bis 12. November 2022

Trüffelmenü

Di-Sa 11.30-14.30 & 18.00-23.30 Uhr | Ruhetage: So+Mo (auch feiertags)
Gastr. 29 | 55116 Mainz | Tel. 0 61 31 - 69 69 41 4
genuss@lagallerie-mainz.de | www.lagallerie-mainz.de



WERTUNGSTABELLE

Essen	8,5
Trinken	8,0
Service	7,5
Ambiente	7,5
Preis/Leistung	8,5
Gesamt 40,0 : 5 = 8,0 Kappen	

- 1-4 = schlecht und ungenießbar
- 5 = die normale Gaststätte
- 6 = gute und bemühte Küche
- 7 = gutbürgerliche Küche
- 8 = perfekte gutbürgerliche Küche
- 9 = perfekt gutbürgerlich mit kreativen Ideen
- 10 = kreative hervorragende Gourmetküche

Kalbscarpaccio ist, sowohl vermählt mit Nussbutter und Miso-mayo als auch in seinen Einzelbestandteilen, eine geschmackliche Entdeckungsreise. Besonders angetan haben es mir diese kleinen Lauchblättchen mit einem unwiderstehlichen Teriaky-Aroma. Das geht kaum besser. Die noch bissfesten gerösteten Blumenkohlröschen haben mit Sesampasten-Joghurt und etwas Curry ihre kongenialen Partner gefunden. So darf es weiter gehen.

KRÄFTIGES RAUCHAROMA

Das tut es, allerdings mit kleinen Abstrichen. Eine Hollandaise mit kräftigem Raucharoma ist, ge-

paart mit einer Tahini aus Kürbiskernen, ein gelungener Kontrast zum gerösteten Markknochen, den Mister X genussvoll auslöffelt. Das Kalbsfilet scheint jedoch ein Endstück zu sein und erweist sich als ein wenig zäh. Das vegetarische Gericht der eingelegten Austernpilze, die – erwärmt – zusammen mit Quetschkartoffeln und Aioli serviert werden, sind mit geriebenem Parmesan vollständig zugeschnitten. Das tut dem harmonischen Miteinander von Pilzen und knusprigen Kartoffeln aber keinen Abbruch.

Auf meinem Teller verschmelzen die scharfe rote Harissa, Joghurt und cremige weiße Bohnentapenade zu einem Aromenfeuerwerk, das sowohl der eingelegten Aubergine als auch Brust und Keule des knusprig gebratenen Maishähnchens Paroli bietet. Einziger Wermutstropfen: Das Fleisch ist beim Braten trocken geworden.

»Was ist los, du bist so still?«, frage ich Mister X. Tischgespräche sind im Lauf des Abends schwieriger geworden, dafür stieg der Geräuschpegel im eng bestuhlten, Gasträum, in dem fröhliche Zecher gern auch die Nachbarn an ihrer Lebensgeschichte teilhaben lassen.

Etliche mit rotem Kopf. Jetzt wissen wir, warum die Herberge schon im Mittelalter so hieß.

| Lou Kull

FAZIT

Marcus Paul Landenberger hat das Traditionshaus wiederbelebt mit einer mutigen und sehr modernen Neuausrichtung der Küche. Der Erfolg gibt ihm Recht: Der Mainzer Schnute-dunker isst zum Schoppen gern auch international. Wenn die Hauptspeisen handwerklich noch ein wenig zulegen, gehört der Rote Kopf tatsächlich zu den feinen Adressen der Altstadt-Gastronomie. Auch die Weinkarte passt zum Anspruch. Für die gebotene Leistung sind die Preise außerordentlich moderat. Service und Ambiente bleiben dem Bild einer Mainzer Weinstube treu. Ergebnis: Eine feine Adresse, die dem Gast jede Schwellenangst nimmt.

Weinstube Rote Kopf
 Rotekopfgasse 4
 55116 Mainz
 Telefon: 06131 23 10 13
www.rotkopf.de
weinstube@rotekopf.de

Öffnungszeiten
 So bis Fr 18 bis 24 Uhr;
 Sa 11.30 bis 24 Uhr

Rheinhessen
DIE WEINE DER WINZER

WEINKONTOR *keßler*

GENIEßEN SIE AUSGESUCHTE RHEINHESSEN WEINE SEKTVIELFALT VON RAUMLAND

Besuchen Sie uns in der Mainzer Altstadt.
Nähe Leichhof.

Braunewell • Gutzler • Knewitz
 Raumländ • Gunderloch
 Neus • Stallmann-Hiestand
 Wagner-Stempel
 Weedenborn • Wittmann

Geschenkideen rund um den Wein
 Unser gesamtes Sortiment finden Sie auf unserer Homepage.

Weinkontor Keßler
 Heiliggrabgasse 9 · 55116 Mainz
 Dienstag – Freitag 10 – 18 Uhr
 Samstag 10 – 16 Uhr
 Tel: 0 61 31 – 1 43 11 43
www.weinkontor-keßler.de

DER MAINZER
 DAS MAGAZIN FÜR MAINZ UND RHEINHESSEN

REZEPTE

www.dermainzer.net

APPELHAPPEL
 Frisches, knackiges Qualitäts-Obst aus eigenem integriertem umweltschonendem Anbau und ...
 gegenüber ZDF

Natur erleben
Äpfel selbst pflücken
 werktätlich 23. Aug. - 31. Okt.
Samstags und Sonntags
 im Sept. & 1.2.3. & 8.9. Okt.
 mit Kaffee, Kuchen und Ponyreiten

Events unter APPEL-HAPPEL.de



MAINZER MITTE

WWW.DERMAINZER.NET/EINZELHANDEL/MAINZER-MITTE



MAINZER GOURMET GESCHENKIDEEN

Sie suchen ein individuelles Geburtstagsgeschenk, sinnvolle Firmenpräsentation oder machen sich schon Gedanken über Weihnachten? Beim Mainzer Gourmet finden sie »Geschmackvolles« und auch Außergewöhnliches: Pasta, Pestos, Chutneys, leckere Salatsaucen, Dressings, Gewürzmischungen in verschiedenen Varianten. Über raffinierte Essigkreationen und kaltgepresste Öle freuen sich alle Salatliebhaber – und auch über den dazu passenden Wein aus Rheinhessen.

Selbstverständlich gibt es auch repräsentative Geschenkkörbe und Versandpakete mit allerlei Leckerem. Bestimmt hilft auch ein Blick in den Onlineshop: www.mainzer-gourmet.de.



Pfandhausstraße 1 · Tel. 2115758
www.mainzer-gourmet.de



Adolf-Kolping-Str. 4
www.roemerpassage.com



Gutenbergplatz 2
Tel. 238844
www.reuters-fashion.de



Seppel-Glückert-Passage 5 · Tel. 231681
www.top-optik-mainz.de



STAFFELSTABÜBERGABE

Druckerei Zeidler

160 Jahre Druckerei Zeidler – dieses Jubiläum nimmt das Ehepaar Eva und Ulrich Belz zum Anlass, ihren Nachfolger Henner Stavenow für das Traditionsunternehmen in Mainz-Kastel bekannt zu geben.

Die Unternehmensphilosophie »kompetent, zuverlässig und persönlich sein« wird vom gesamten Team gelebt. Zertifizierte Qualität, moderne Technik, aktiver Klimaschutz und Freude am gemeinsamen Arbeiten werden mit Henner Stavenow auch in Zukunft Anspruch, Ziel und Inspiration sein. Unterstützt wird Henner Stavenow von Guido Imbescheid, der viele Jahre eine eigene Druckerei in Frankfurt geleitet hat.



www.zeidler.de

TRENDWENDE AM IMMOBILIENMARKT

CENTURY 21 Sobko Immobilien

Steigende Zinsen und eine hohe Inflation verändern aktuell den Immobilienmarkt. Viele Interessenten fragen sich, lohnt sich der Kauf oder Verkauf einer Immobilie noch? »Ja,« sagen die Expertinnen Valerija Sobko und Veronika Mandos von CENTURY 21 Sobko Immobilien, die



Valerija Sobko (li) und Veronika Mandos

den Wandel von einem Verkäufer- zu einem Käufermarkt genau beobachten. »Aber der Kreis potentieller Käufer wird kleiner. Verkäufer müssen sich darauf einstellen, dass sie nicht mehr den Preis für ihre Immobilie erzielen können, wie es noch vor einigen Monaten der Fall war und flexibler werden.« Und nicht nur das: In dieser Zeit ist die professionelle und zielgruppengerechte Aufbereitung der Immobilien essentiell.



CENTURY 21 Sobko Immobilien
Schießgartenstraße 17
55116 Mainz
Telefon 06131 369057
sobko@century21.de
sobko.century21.de

DAS BUNTE WOLL-LEBEN

Wollzeit

Bei uns sind die neuen Kollektionen eingetroffen. Lasse dich begeistern, entdecke Traumgarne für dein DIY-Projekt, Schnäppchen im Outlet, wunderbare Sockengarne und himmlische Solisten in unserem einzigartigem Sockenwollraum und Designs, »Made by Wollzeit«.



Lasse dich von den schönsten, natürlichen Fasern die diese Welt bietet, verzaubern. Merino, Alpaca, Mohair und Cashmere sind traumhaft zu stricken und so tragen sie sich auch.

Andrea Seufert und ihr Team freuen sich auf deinen Besuch, die aktuellen Events und Öffnungszeiten findest du hier: www.wolle-in-mainz.de. Wichtig: Am 6. + 13.10.22 ist aus personellen Gründen die Wollzeit geschlossen. Aber am Mantelssonntag, dem 30.10.22, haben wir großartige, wollige Überraschungen für euch.

Aber am Mantelssonntag, dem 30.10.22, haben wir großartige, wollige Überraschungen für euch.



MEHR NETZ, MEHR TAKT, MEHR BUS

Rhein Nahe Nahverkehrsverbund

Dieses Jahr bringt der RNN in den Landkreisen Birkenfeld, Bad Kreuznach und Mainz-Bingen neue Busnetze an den Start, die den ÖPNV als echte Mobilitätsalternative weiter in den Fokus rückt.

Mit schnelleren Verbindungen, mehr Anschlussoptionen und deutlich mehr Komfort in den zum Teil neuen Bussen leistet das Konzept einen wichtigen Beitrag zur Verkehrswende.

Nachhaltigkeit ist Leitgedanke und Antrieb zugleich – und das nicht nur für den RNN, sondern auch für die dahinterstehenden Aufgabenträger: die zugehörigen Landkreise und Kommunen sowie das Land Rheinland-Pfalz. Als Mobilitätsdienstleister für die Region Rheinhessen-Nahe schafft der RNN gemeinsam mit den Aufgabenträgern ein neues Liniennetz und ein breiteres Busangebot.



Mehr zum neuen Busnetz unter:
www.rnn.info/mehrbus

„Guggemol do: Es neie Busnetz kimmt!“

Ab 17.10. im Kreis Mainz-Bingen:
Doppelt so viele Fahrten.
Engere Taktung.
Bessere Anbindung.
Smarte Ausstattung.

Mehr Infos unter www.rnn.info/mehrbus

MEHR BUS FÜR DICH!

RNN
Rhein-Nahe Nahverkehrsverbund



NIEDER-OLM
WWW.DERMAINZER.NET/
EINZELHANDEL/NIEDER-OLM



BINO EIN BINO FÜR ALLE!

Herbst – Zeit für Gemütlichkeit und für ein schönes Buch! Unsere beiden Best of-Buchvorstellungs-Abende im November, bei denen wir unsere liebsten Bücher des Jahres vorstellen, unterstützen Sie bei der Lektürewahl.

Zum Candlelight-Shopping in Nieder-Olm am ersten Samstag im November bieten wir eine weitere Gelegenheit zum Schauen, Treffen, Stöbern und Kaufen bei Kerzenschein in den Abendstunden. Mit der BiNO-Ladenerweiterung schaffen wir außerdem noch mehr Platz zum Wohlfühlen, für schöne Dinge und natürlich Bücher, Bücher, Bücher und das zu unserem zwölften Jubiläum am 12. November 2022! Wir freuen uns auf Sie!

www.bino-buchhandlung.de

BiNO
BÜCHER IN NIEDER-OLM

Pariser Str. 107
Tel. 06136 7668840
www.bino-buchhandlung.de

Akzente

Stil • Design • Genuss

Oppenheimer Str. 6
Tel. 06136 9090582
www.akzente-home.de



Schön Entspannt

KOSMETIK & PERMANENT MAKE-UP

Alte Landstraße 6
Tel. 06136 9941471
www.schoen-entspannt-nieder-olm.de

WENN KINDERN EIN LICHT AUFGEHT

POWER.ON – eine fantastische Reise in die Welt der Maschine; MitMachAusstellung für Kids ab 5 Jahren, bis 28. Oktober in der Alten Markthalle Ingelheim.

Die MiMa ist ein temporäres Kindermuseum, ein interaktiver Erlebnisraum, der Kleine und Größere einlädt zum Handeln, zum Nachdenken und Erleben. Spielerisch und mit allen Sinnen lernen Kinder die Prinzipien von Mechanik, Kraft und Logik kennen. Sie werden kreativ in technischen Werkstätten und dürfen an einer großen, raumgreifenden MitMachMaschine planen und konstruieren. Diese begehbare MitMachMaschine von Akki e.V. (Düsseldorf) lädt ein zum Beobachten, zum selbst Ausprobieren und zum Weiterbauen.

Im Atelier-Bereich der MiMa wird die Maschine künstlerisch bearbeitet. Mit Hilfe einer mechanischen Druckmaschine werden Formen hergestellt, um sie fantasievoll an die mechanischen Bauteile der großen Maschine zu installieren. Durch die technische und künstlerische Weiterentwicklung ersteht über die Laufzeit der Ausstellung ein großes interaktives Gemeinschaftswerk.

In Sonderveranstaltungen können echte Maschinen bedient, Roboter gebaut und programmiert werden (Onlinebuchung!).

www.mima-ingelheim.de

OFFENES ATELIER

Die Ausstellung ist erdacht und konzipiert von MitMachAusstellung e.V. Ingelheim, die künstlerische Leitung hat Katja von Puttkamer inne. Die Bildende Künstlerin hat im Kontext der diesjährigen MiMa bis 28.10.2022 ein offenes Atelier in der Alten Feuerwehrrhalle eingerichtet: PATTERN CRIME. In deren Fahrzeughalle experimentiert sie mit unterschiedlichen Druckstöcken und Drucktechniken, setzt modulare Formen zu geometrischen Ornamenten zusammen, die sie an architektonische Fassadenstrukturen der Nachkriegsmoderne anlehnt. Am 14.10.22 bietet die Künstlerin einen Druck-Workshop an.

www.mima-ingelheim.de/patterncrime

| SoS



Foto: Akki e.V.



SA ↓ **1.10.2022**

THEATER

Staatstheater, Großes Haus 19:30
Premiere: *Così fan tutte* Oper von Wolfgang Amadeus Mozart
Staatstheater, Kleines Haus 19:30 *Dance in the 21st Century*; Tanz/Performance von Natalija Vladisavljević (SRB)
Staatstheater, U17 21:00-22:00 *Risk Lab* Partizipative Performance von Ada Mukhina & Gäse

KONZERT

Altes E-Werk Nierstein 20:30 *Crusader und Hammersmith*; A Tribute to Saxon u. Motörhead
Das KulturGUT Bechtolsheim 20:00 Paul O'Brien Mutmacher und Songpoet aus Kanada.

KLEINKUNST

Kleines unterhaus 19:00 *Christin Jugsch »Ginger's Paradise«* Rothaarig, norddeutsch, weiblich! Wie ist es, unfreiwillig aufzufallen?
unterhaus Mainz 20:00 *Sarah Bosetti »Ich hab nichts gegen Frauen, du Schlampe!«* Aus Hasskommentare macht sie lustige Liebeslyrik.
Frankfurter Hof 20:00 *Sebastian Reich & Amanda »Verrückte Zeit!«* Hippe Nilpferd-Comedy und jede Menge lustige Überraschungen;

VORTRAG/KURS

Kurfürstliches Schloss Mainz 20:00
Showbühne Mainz: Lichtblicke; Symphonische Lesung von Sebastian W. Wagner

SO ↓ **2.10.2022**

THEATER

Staatstheater, Großes Haus 15:00 *Kabale und Liebe*; Wiederaufnahme – Schauspiel von Friedrich Schiller
Staatstheater, U17 19:30-20:30 *Work.Txt* Partizipative Performance von Nathan Ellis

KONZERT

Frankfurter Hof 19:00 *Pe Werner »Beflügelt von A nach P«* Chanson, Blues, Rock
Altes E-Werk Nierstein 20:30 *Superscamp* A Tribute to Supertramp

KLEINKUNST

unterhaus 19:00 *Johannes Flöck »Entschleunigung – aber zack, zack!«* Im Zeitalter des Turbo-kapitalismus und der digitalen Revolution ist »Entspann dich mal« einfacher gesagt als getan.

KINO

Kino Capitol 20:00 *Zwei Filme über Aphasie: »Wir machen unser Ding« & »Ohne Worte«* Mit Filmgespräch der Filmemacher; Eintritt frei!

KINDER & FAMILIE

Staatstheater, Orchestersaal 10:00 *Erst einmal Mozart*; Kinderkonzert bis 2 Jahre
Rheingoldhalle 16:00 *Eule findet den Beat* Kinder Theater Festival Mainz, Theaterkonzert
Mainzer Kammerspiele 17:00 *Oliver Steller singt und spricht Gedichte* Für Kinder ab 6 Jahre



© Christoph Matthes

Chormusik aus Osteuropa: Clara Voce sind am 9. Oktober in der Augustinerkirche/Seminarkirche und am 8. Oktober in der Basilika St. Martin in Bingen.

MUSEUM/GALERIE

Kunstforum Essenheim 14:00-18:00
Transformer Leipziger Malerei-Klasse Ruckhäberle, Eintritt frei; bis 2.10.

KINO

CinéMayence Visionär Film Festival; Filme: *Bienenstock (Hive/Zgjoj)*, *Poppy Field*, *This Rain will never stop*, *Blue Moon (Crai nou)*; Der Fokus liegt auf den Nachwuchs-Filmemacher*innen aus Osteuropa. Bis 2.10.

KINDER & FAMILIE

Galli Theater Mainz 16:00 *Mitspieltheater – Tischlein deck dich!* ab 3 Jahren
Mainzer Kammerspiele 11:00 *Mainzer Kindertheater: »Klassik« »Sternenglücksreise«* Tierisch gute klassische Musik für Kinder ab 4 J.
15:00 *Theater Mario »Die Glücksfee«* ab 4 Jahre

TANZEN/PARTY

Alexander The Great Mainz 22:00 *Booze, Beer and Rock 'n' Roll* mit DJ Ernst
KUZ 22:30 *We Tippy*; Mit Djs Kid Rush u. Kevoe West - finest HipHop, Afrobeats, UK Sound...
Kulturclub schon schön, Mainz 23:00 *Tanz-Attacke – 80er90er00er*

Staatstheater, Kleines Haus 18:00-19:00
Mise en Place; Familientheaterstück von Theater Stap, compagnie barbarie (BE). Ab 6 Jahre

EBBES

Bodenheim 34. *Zwiebelkuchen-Wandertag*

MO ↓ **3.10.2022**

THEATER

Staatstheater, Großes Haus 19:30
The Rake's Progress Oper von Igor Strawinsky
Rheingoldhalle 20:00 *Sascha Grammel »Fast fertig!«* Mit seinem liebevoll-verrücktem Puppenszoo immer lustig! Bauchredner-Ehrenwort!

KONZERT

Kulturclub schon schön 20:00 *Ganz schön Jazz mit MOODOOM*; Eintritt frei

KLEINKUNST

unterhaus Mainz 19:00 *GlasBlasSing »Happy Hour«* Sie bringen Flaschen zum Klingeln.

VORTRAG/KURS

Erbacher Hof Mainz, U17 18:00 *Die Himmel rühmen der Ewigen Ehre – Beethoven und sein Glauben*; Lesung mit Peter Krawietz

EBBES

Oppenheim 10:00-18:00 *Federweißer – Schlemmerwanderung*; Kulinarisches Wandererlebnis auf der sieben Kilometer

DI ↓ **4.10.2022**

KONZERT

Erbacher Hof Mainz 19:00 *Klavierabend* Wilhelm Ohmen spielt Werke von Wolfgang-Amadeus Mozart und Frédéric Chopin
Kulturclub schon schön 20:00 *Lucy Kruger & The Lost Boys (ZAF, D / Dark Folk, Indie)*

KINDER & FAMILIE

Staatstheater, Kleines Haus 11:00 *Just-mainz: Mats & Milad (UA)* Wiederaufnahme
Frankfurter Hof, Mainz 15:00 *Der Zaubrerlehrling*; mit dem Theater Mika & Rino; Goethe für Kinder; Für Kinder ab 5 Jahren

EBBES

Evangelische Altmünsterkirche Mainz 19:30-21:00 *Shared Reading*; Literatur wird laut gelesen, als sinnliche Erfahrung im geschützten Raum. Jeder kann sagen, was er denkt und fühlt.
Kakadu Bar 20:00 *Der Krieg soll verflucht sein* Diskursabend zum Krieg in der Ukraine
Zen-Zentrum 20:00 *Meditation und Vortrag* mit Einführung für Einsteiger. www.zen-mainz.de

MI ↓ **5.10.2022**

KONZERT

Gonsberg Lounge 19:00 *SWRlive: Anna Piechotta*; Liebeslieder zum Entlieben
Kulturclub schon schön, Mainz 20:00 *Cinemagraph (D / Indie-Rock, Garage)*

KLEINKUNST

Kleines unterhaus Mainz 20:00 *Christine Schütze »Also, mir wär sie zu dünn!«*

KINO

Bar jeder Sicht 20:00 *Men Who Love Men*; Doku über schwule u. bisexuelle Männer; Gespräch mit Co-Regisseur und einem Protagonisten.

KINDER & FAMILIE

KUZ – Kulturzentrum 15:00 *Mama Muh und die Krähe* Kinder Theater Festival Mainz –Mama Muh grast in Mainz! Wodo Puppenspiel

TANZEN/PARTY

Kulturcl. schon schön 23:00 *2000er u. mehr*

DO ↓ **6.10.2022**

KONZERT

Frankfurter Hof 20:00 *Elna Duni*; Jazz – Mit ihrer dunklen, warmen Stimme durchdringt sie ihre Lieder auf eine ganz besondere Art.

KLEINKUNST

Kleines unterhaus Mainz 20:00 *Eva Eiselt »Wenn Schubladen denken könnten«*
KUZ 20:00 *Fums – Die Show »Abstiegsgefährdet«* Fußballentertainment pur
unterhaus Mainz 20:00 *Anny Hartmann »Klima-Ballerina«* Sie besitzt das Handwerkszeug, um wirtschaftliche und politische Zusammenhänge amüsant, bissig vermitteln zu können.

VORTRAG/KURS

Bücherei am Dom Mainz 19:00 *Lesung mit Marie Lacrosse*; »Das Kaffeehaus«

TANZEN/PARTY

Alexander The Great 20:00 *Bass Machine* Basstards Local Heroes, Coversongs mit DJ Jannis
Kulturclub schon schön, Mainz 23:00 *HIP HOP THURSDAY* mit DJ O.T

FR ↓ **7.10.2022**

THEATER

Staatstheater Mainz, U17 19:30 *Mensch Meier*; Wiederaufnahmen – Schauspiel von Frank Xaver Kroetz

Mainzer BÜRGERHÄUSER



KULTURHEIM WEISENAU

Fr. 11.11.22 20h
LARS REICHOW
»Heimatabend«
Eintritt:* 30,- / 25,- €

Do. 17.11.22 20h
KIKERIKI THEATER
»Watzmänner«
Eintritt:* 34,90 / 32,70 €

Sa. 26.11.22 16h
MARGIT SPONHEIMER & Frank Golischewski, Piano
»Wo bleibt mein Rosengarten?«
Eintritt:* 25,- / 20,- €

Fr. 02.12.22 20h
Symphonic Rock Christmas
JAMMIN' COOL & Orchester
Eintritt:* 35,- / 30,- / 25,- €



BÜRGERHAUS HECHTSHEIM

So. 04.12.22 16h
MARGIT SPONHEIMER & Frank Golischewski, Piano
»Wo bleibt mein Rosengarten?«
Eintritt:* 25,- / 20,- €

Fr. 24.03.23 20 Uhr
LARS REICHOW
»Heimatabend«
Eintritt:* 30,- / 25,- €



BÜRGERHAUS FINTHEN

So. 11.12.22 19h
KIKERIKI THEATER
»Himmel, Arsch & Zwirn«
Eintritt:* 34,90 / 32,70 €

So. 08.01.23 16h
MARGIT SPONHEIMER & Frank Golischewski, Piano
»Wo bleibt mein Rosengarten?«
Eintritt:* 25,- / 20,- €

So. 12.03.23 19h
LARS REICHOW
»Heimatabend«
Eintritt:* 30,- / 25,- €

In Vorbereitung:
16.–18.02.23
FEUCHT & FRÖHLICH e.V.
Das Musical
TOBIAS MANN uvm.
Einlaß jew. 1 Stunde vor Beginn
*Endpreis
Tickets & Infos:
www.mainzer-buergerhaeuser.de
in Kooperation mit **INTERHAUS**



NEUSTADT

WWW.DERMAINZER.NET/
EINZELHANDEL/NEUSTADT



CHIANG RAI IN DIE WELT DER ENTSPANNUNG EINTAUCHEN

Der Herbst hält Einzug und mit ihm die Zeit, um deine Füße auf den Winter vorzubereiten. In der kalten Jahreszeit brauchen sie eine besondere Pflege. Gönn' deinen Füßen eine sanfte Behandlung nach medizinischen Richtlinien von unseren staatlich geprüften Fußpflegerinnen. Nach einem entspannenden Fußbad kümmern wir uns mit großer Fürsorge um deine Füße.

Und entspanne bei einer Massage in unseren traditionell eingerichteten Räumen auf hochwertigen Original-Thai-Massagebetten, umgeben von wunderbaren Düften. Lasse dich von unseren zertifizierten Masseurinnen mit einer unseren Massagen verwöhnen.



Frauenlobstraße 69 · Tel. 6296136
www.chiangrai-mainz.de



Küchenplanung
Hausgeräte
Service

Gartenfeldstr. 7 · Tel. 67 95 99
www.rocker-service.de

KONZERT

Frankfurter Hof 20:00 SWR 2 internationale Pianisten – Nareh Arghamanyan; Tänzerische Leichtigkeit, behutsame Melancholie, ungekünstelte Dramatik und beseligende Ruhe;
Kulturclub schon schön 20:00 Kai & Funky von TON STEINE SCHERBEN mit Gymmick
Staatstheater, Großes Haus 20:00 1. Sinfoniekonzert Mit Werken von Ludwig van Beethoven, Franz Liszt, Alfonso Castaldi
Altes E-Werk Nierstein 20:30 Nina Hagen »Rangehn« support by »flickWerk«

MUSEUM/GALERIE

ZMO Waldbilder von Karl-Karol Chrobok Vernissage: Fr, 07.10.2022, 19:00 Uhr; Lassen Sie sich verführen von der Kraft der Farben und der Dynamik seiner Ölbilder. Bis 11.10.

TANZEN/PARTY

KUZ 22:00 90s Paradise Party Mit DJ Tombo
Kulturclub schon schön 23:00 It's a Match - Die 2010er Party mit Andreas Mroghenda

EBBES

Rheingoldhalle Mainz BIM Rheinhessen Zusätzlich zu den vielen Messeständen werden Aktionsbereiche für Gastronomie, Technik, Handwerk, Studium und Inklusion angeboten; www.bim-rheinhessen.de; Bis 8.10.

Zen-Zentrum Mainz 20:00 Meditation und Vortrag mit Einführung für Einsteiger. www.zen-mainz.de

Kakadu Bar 21:00 Open Stage Live Music Einfach vorbeikommen! Eintritt frei

SA ↓ 8.10.2022

THEATER

Staatstheater Mainz, Kleines Haus 19:30 Tanzmainz: Soul Chain (UA) von Sharon Eyal

KONZERT

ZMO 19:00 Klassisches Konzert: Versteckte Perlen der Moderne

Alexander The Great Mainz 20:00 Live on Stage: Future Sonic + Support und Aftershow-Party: Foo Fighter Special mit DJ Serkan

Kulturclub schon schön, Mainz 20:00 Die Lieferanten D | Indie, Pop, Disco-Funk

Staatstheater, Großes Haus 20:00 1. Sinfoniekonzert mit Werken von Ludwig van Beethoven, Franz Liszt, Alfonso Castaldi

Weingut Weyell, Dexheim 20:00 Rockwood – the spirit of Classic Rock von AC/DC bis ZZTop

KLEINKUNST

Kleines unterhaus Mainz 20:00 Christoph Reuter »Doppelstunde Musik« 500 Jahre Musikgeschichte. Der wilde Wechsel zwischen Pop, Jazz und Klassik, Gesang.

KING Ingelheim 20:00 Ass-Dur Musik-Comedy

KINDER & FAMILIE

KUZ 11:00 Steinsuppe Mobile Theateraktion nach dem Bilderbuch von Anais Vaugelade
Mainzer Kammerspiele 15:00 Mainzer Kindertheater: »Klassik« »Die vier Jahreszeiten von Vivaldi«, ab 3 Jahren

SPORT

Mewa Arena 15:30 Mainz 05 vs. RB Leipzig

TANZEN/PARTY

Kulturclub schon schön, Mainz 23:00

90s Baby - die epische Megahit-Safari

KUZ – Kulturzentrum Mainz 22:00

Yippie Yippie Yeah - Die 2000er-Party

SO ↓ 9.10.2022

THEATER

Staatstheater, Großes Haus 15:00 Così fan tutte; Oper von Wolfgang Amadeus Mozart

KONZERT

Augustinerkirche/Seminarkirche 17:00 Clara Voce; »Ostwind« Chormusik aus Osteuropa (08.10., 19:30 in der Basilika St. Martin/Bingen)

Greenpeace präsentiert:

»Naturwunder Erde – Unsere Welt im Wandel«.

Die neue Fotoshow am 31. Oktober im Kino Capitol.



Burgscheune Stackeden 20:00 1. Boogie-Woogie-Weekend Rheinhessen

KLEINKUNST

unterhaus Mainz 20:00 Sarah Hakenberg »Wieder da!« Musikkabarett.

Kurfürstliches Schloss Mainz 19:00 Eure Mütter »Bitte nicht am Lumpi saugen!« Das Stuttgarter Comedy-Trio mit ihrer einzigartigen Mischung aus Wort, Musik und Akrobatik.

KINDER & FAMILIE

Galli Theater Mainz 11:00+ 14:00

Mitspieltheater – Aschenputtel ab 3 Jahren

Kakadu Bar 15:00 Familienlesung; Für Familien mit Kindern zwischen 6 und 10 Jahren

MO ↓ 10.10.2022

KONZERT

KUZ 20:00 Ulrich Zehfuß; Der »SAGO SONG SALON« mit den Gästen: Jan Plewka (selig) & Jona Bird & Isabel Nolte

Rathaus Klein-Winternheim 20:00 2. Boogie-Woogie-Weekend Rheinhessen

KLEINKUNST

unterhaus Mainz 20:00 Leipziger Pfeffermühle »5% Würde« Humorvoll-kritisches Programm musikalisch bestückt; Bis 13.10.

VORTRAG/KURS

Staatstheater Mainz, Kleines Haus 18:30 Extra: Physik im Theater – Den Rätseln des Universums auf der Spur; Forschungs-Highlights aus 10 Jahren Exzellenzcluster PRISMA

KINDER & FAMILIE

Staatstheater, Kleines Haus 11:00 Justmainz: Mats & Milad (UA) von Eva Rottmann

TANZEN/PARTY

Kulturclub schon schön, Mainz 23:00 Mad Monday Mixed Music

EBBES

Zen-Zentrum 20:00 Meditation und Vortrag mit Einführung für Einsteiger. www.zen-mainz.de



Satsang (Frage-Antwort)
14.10. ab 20 Uhr

Was ist wirklich wirklich?
Themen-Abend
28.10. ab 20 Uhr

www.zen-mainz.de

DI ↓ 11.10.2022

THEATER

Kakadu Bar 20:00 Poesie der Nachbarn Dichter übersetzen Dichter

KONZERT

Frankfurter Hof 20:00 Cristhine 'kingfish' Ingram »662: Juke Joint Live« Weltmusik, Blues

Kulturclub schon schön, Mainz 20:00 ZOUJ (D / Hyper-Noise-Pop) Eintritt frei

KLEINKUNST

Kleines unterhaus Mainz 20:00 Chaos Comedy Club Stand-up-Comedy Show

MI ↓ 12.10.2022

KONZERT

KUZ 19:00 SWR Live mit Hanne Kah und Band; »Outlaw Music« in eigener Klangfarbe.

KLEINKUNST

Kleines unterhaus 20:00 C. Heiland »Hoffnung für Abgehängte« Absolvieren Sie das »C. Heiland-10-Punkte-Programm für Abgehängte!«

MUSEUM/GALERIE

Stadtbibliothek Mainz 18:30 Ausstellungseröffnung »Das Schönste für das Kind« Bis 17.2.23

DO ↓ 13.10.2022

KONZERT

Bar jeder Sicht 20:00 Carevalo Trio; Eine Zeitreise in die erste Hälfte des 20. Jahrhunderts mit energiegeladenen Gypsy Sound. Eintritt frei!

kiNG Ingelheim 20:00 Barrelhouse – Jazz Gala

KLEINKUNST

Kleines unterhaus Mainz 20:00 El Mago Masin »100 Jahre Liegestuhl« Eine Hommage.

TANZEN/PARTY

Kulturclub schon schön 23:00 Medinetz Benefizparty; Hip-Hop, Elektro, Mash-Ups, Indie

FR ↓ 14.10.2022

THEATER

Staatstheater, Großes Haus 19:30 Così fan tutte; Oper von Wolfgang Amadeus Mozart

Galli Theater 20:00 Frosch mich; Der Froschkönig für Erwachsene als Beziehungskomödie

KONZERT

Kakadu Bar 20:00 Sam Hogarth Invites... Miriam Ast; Jazz

Kino Capitol Mainz 20:30 Absinto Orkestra feat. Fadhel Boubaker; Gypsy-Style meets Orient

Kulturclub schon schön, Mainz 20:00 Evelinn Trouble (CH / Avant-Pop, Psych-Rock)

KLEINKUNST

unterhaus Mainz 20:00 Hans Well & Die Wellbappen »Larifari« Musikkabarett.

Kleines unterhaus 20:00 Jakob Heymann »Volle Akkus, leere Herzen« Musikkabarett.

KINDER & FAMILIE

Staatstheater Mainz, U17 10:00 Justmainz: Ikarus (UA) von Felix Berner ab 12 Jahre

TANZEN/PARTY

Kulturclub schon schön 23:00 Nur die Nuller waren Duller - 2000er Party mit DJ bÄrt

EBBES

Tourist Information Alzeyer Land 10:00-18:00 Genussmarkt Bleu-Blanc-Rouge; Bis 16.10.
Zen-Zentrum Mainz 20:00 Satsang (Frage-Antwort) und Meditation; www.zen-mainz.de

SA ↓ **15.10.2022**

THEATER

Staatstheater, Kleines Haus 19:30
Premiere: Der staubige Regenbogen
Schauspiel von Hans Henny Jahnn (1959)

KONZERT

Frankfurter Hof 20:00 Michalis Hatzigiannis
Die Nummer Eins der griechischen Popszene.
Altes E-Werk Nierstein 20:30 Loners United
A Tribute to Neil Young

KLEINKUNST

Rheingoldhalle Mainz 20:00 Badesalz »Kaksi Dudes« Comedy aus Hessen

unterhaus Mainz 20:00 Die Affirmative
»Maestro«; Improtheater

KINDER & FAMILIE

Staatstheater, U17 15:00 Justmainz: Ikarus
Galli Theater 16:00 »Hans im Glück« ab 3 J.

SO ↓ **16.10.2022**

THEATER

Staatstheater, Großes Haus 15:00
The Rake's Progress Oper von Igor Strawinsky
Staatstheater, Kleines Haus 18:00 Der
Vorfall (DSE)Schauspiel von Deirdre Kinahan.

KONZERT

Kurfürstliches Schloss Mainz 15:00
Herbstkonzert der Landeshauptstadt Mainz
mit dem Landespolizei Orchester Rheinland-Pfalz

KLEINKUNST

Frankfurter Hof 19:00 Oropax »Testsieger am
Scheitel« Bunttes Gipfeltreffen der Sinnlosigkeit

KINDER & FAMILIE

Mainzer Kammerspiele 11:00 »Krümel und
Stelze« Theaterstück für Kinder ab 2
15:00 Theater 1: »Pinocchio« für Kinder ab 7
Galli Theater 11:00+14:00 »Hans im Glück«
Ingelheim Aula des SMG 16:00 Findus und
der Hahn im Korb; Marionettenspiel ab 4 Jahre

MO ↓ **17.10.2022**

THEATER

Staatstheater, Foyer 18:00 »Sweeney Todd«
Einblick in die Proben des Musical-Thriller

KLEINKUNST

king Ingelheim 20:00 SWR3 Comedy live mit
Zeus und Wirbitzky Sie nehmen die Zuschauer
mit auf eine Kreuzfahrt, auf die Hundewiese vor
der Stadt, oder parshipen mit dem Publikum

EBBES

Zen-Zentrum 20:00 Meditation und Vortrag
mit Einführung für Einsteiger. www.zen-mainz.de

DI ↓ **18.10.2022**

THEATER

Staatstheater, Kleines Haus 19:30 Villa
Alfons (UA) Komödie von David Gieselmann

KONZERT

Kulturclub schon schön 20:00 Hildegard von
Binge Drinking Synth-Pop, Post-Punk, Eintritt frei

MI ↓ **19.10.2022**

THEATER

Staatstheater, Kleines Haus 19:30
Der staubige Regenbogen Schauspiel von
Hans Henny Jahnn (1959)

KLEINKUNST

unterhaus Mainz 20:00 ONKeL FISCH »Wahr-
heit – die nackte und die ungeschminkte«

KINO

Bar jeder Sicht 20:00 Cop Secret; Queere
Buddy-Cop-Parodie über zwei Superbullen

DO ↓ **20.10.2022**

KONZERT

Kulturclub schon schön, Mainz 20:00
Fewjar »love & pace tour 22« D | Indie, Disco

KLEINKUNST

unterhaus Mainz 20:00 Masud Akbarzadeh
»Fame 2022« Stand-up-Comedy-Show,

VORTRAG/KURS

Erbacher Hof Mainz 19:00 Hermann Hesse:
Siddhartha; Literarische Soirée mit Dr. Petra Urban

TANZEN/PARTY

Kulturclub schon schön 23:00 HIP HOP

EBBES

M8 Live-Club Mainz 20:30 Songs In A Small
Room - Offene Bühne; Ausschließlich akustische
Instrumente kommen zum Einsatz. Eintritt frei!

FR ↓ **21.10.2022**

THEATER

Mainzer Kammerspiele 20:00 Shakespeare
in Motion Ballettabend der DELATTRE DANCE
COMPANY

Staatstheater, Großes Haus 19:30 Kabale
und Liebe; Schauspiel von Friedrich Schiller

KONZERT

Altes E-Werk Nierstein 20:00 E5150 und
Moonchild Black Sabbath die years u. Iron Maiden

KLEINKUNST

unterhaus 20:00 Helene Bockhorst »Die
Bekenntnisse der Hochstaplerin« Das Schlam-
pen-Unikat mit Literaturstipendium; Bis 22.10.
Kleines unterhaus 20:00 Poesie & Wahnsinn
»Die frescheste Mixed Show« Comedy trifft
Zauberei, Slam Poetry trifft Musik, Kabarett trifft
Artistik und dich mitten ins limbische System.

VORTRAG/KURS

Kakadu Bar 20:00 David van Reybrouck:
Revolusi; Indonesien und die Entstehung der
modernen Welt. Lesung mit Gespräch

KINO

Kino Capitol Mainz 20:00 19. Internationales
Low and No Budget film-sharing Kurzfilmfestival

SPORT

Mewa Arena 20:30 Mainz 05 vs. 1. FC Köln

TANZEN/PARTY

Alexander The Great Mainz 22:00
Nachstrom Gothic Rock - Dark Wave - New
Wave - EBM mit DJ Nachstrom
Kulturclub schon schön 23:00 10/11/12
Jahre schon schön; DJs Jenni Yo & Q-Rush

FESTIVITÄTEN

Rathaus Oppenh. Katharinenmarkt bis 23.10.

EBBES

Zen-Zentrum 20:00 Meditation und Vortrag
mit Einführung für Einsteiger. www.zen-mainz.de

SA ↓ **22.10.2022**

THEATER

Staatstheater Mainz, Großes Haus
19.30 Premiere: Sweeney Todd; Der dämonische
Barbier von Fleet Street. Musical-Thriller von Ste-
phen Sondheim und Hugh Wheeler (1979/2019)
Deutsch von Wilfried Steiner und Roman Hinze
Staatstheater, U17 19:30 Wanted_Negative
(UA) »Das Verschwinden der Lucia Moholy«
Schauspiel von Kathrin K. Liess

KONZERT

ZMO 19:00 Seeda – mongolisch-orientalische
Klänge

Alexander The Great 20:00 Live on Stage:
Bobby Sixkiller + Support und Aftershow-Party:
Booze, Beer and Rock ´n ´ Roll mit DJ Ernst
Neubornhalle Wörrstadt 20:00 AZ-Bigband
Jazzclub Rheinhessen

Altes E-Werk Nierstein 20:30 Forgotten Sons
A Tribute to Marillion

KLEINKUNST

Kleines unterhaus Mainz 20:00 Beier &
Hang »Bekloppoptimierung« Raus aus dem digita-
len Alltag, rein ins analoge Leben!

VORTRAG/KURS

Frankfurter Hof, Mainz 20:00 True Crime
Zusammen mit Moderatorin Jacqueline Belle
geht Strafverteidiger Dr. Alexander Stevens der
Frage nach: Gibt es den perfekten Mord?

TANZEN/PARTY

Kulturclub schon schön, Mainz 23:00
F*ck dich ins Knie, Melancholie! Gutelaunelieder

Oktober

Sa., 01.10. • unterhaus
Sarah Bosetti
Sa., 01.10. + So., 02.10., 19 Uhr • Kleines unterhaus
Christin Jugsch
So., 02.10., 19 Uhr • unterhaus
Johannes Flöck
Mo., 03.10., 19 Uhr • unterhaus
GlasBlasSing
Mi., 05.10. • Kleines unterhaus
Christine Schütze
Do., 06.10. • unterhaus
Anny Hartmann
Do., 06.10. • Kleines unterhaus
Eva Eiselt
Fr., 07.10. • Kleines unterhaus
Robert Griess
Fr., 07.10. + Sa., 08.10. • unterhaus
Jan Philipp Zymny
Sa., 08.10. • Kleines unterhaus
Christoph Reuter
So., 09.10., 19 Uhr • unterhaus
Sarah Hakenberg
So., 09.10., 19 Uhr • Kleines unterhaus
Eco Klippel
Mo., 10.10. bis Do., 13.10. • unterhaus
Kabarett Leipziger Pfeffermühle
Di., 11.10. • Kleines unterhaus
Chaos Comedy Club
Mi., 12.10. • Kleines unterhaus
C. Heiland
Do., 13.10. • Kleines unterhaus
El Mago Masin
Fr., 14.10. • unterhaus
Hans Well & Die Wellbappen
Fr., 14.10. • Kleines unterhaus
Jakob Heymann
Sa., 15.10. • unterhaus
Die Affirmative
Sa., 15.10. + So., 16.10., 19 Uhr • Kleines unterhaus
Sebastian Lehmann
So., 16.10., 19 Uhr • unterhaus Entrée
Ulrike Neradt & Frank Golischewski
So., 16.10., 19 Uhr • Frankfurter Hof
Oropax
Di., 18.10. • Kleines unterhaus
Salim Samatou
Mi., 19.10. • unterhaus
ONKeL FISCH
Do., 20.10. • unterhaus
Masud Akbarzadeh
Fr., 21.10. • Kleines unterhaus
Poesie & Wahnsinn
Fr., 21.10. + Sa., 22.10. • unterhaus
Helene Bockhorst
Sa., 22.10. • Kleines unterhaus
Beier & Hang
So., 23.10., 19 Uhr • unterhaus
Philipp Weber
So., 23.10., 19 Uhr • Kleines unterhaus
Sammy Vomáčka
Di., 25.10. • unterhaus
Patrick Salmen
Di., 25.10. • Kleines unterhaus
Margit Sponheimer & Frank Golischewski
Mi., 26.10. • Kleines unterhaus
Hosea Ratschiller
Mi., 26.10. • unterhaus
Tschirpke & Krämer
Do., 27.10. • unterhaus
Vocal Recall
Do., 27.10. • Kleines unterhaus
David Weber
Do., 27.10. • Frankfurter Hof
Alfons
Fr., 28.10. + Sa., 29.10. • Kleines unterhaus
Friedemann Weise
Fr., 28.10. • unterhaus
Michael Fitz
Sa., 29.10. + So., 30.10., 19 Uhr + Mo., 31.10.
Frank Lüdecke • unterhaus
So., 30.10., 19 Uhr • Kleines unterhaus
Ill-Young Kim
Mo., 31.10. • Kleines unterhaus
A Quadrat



Tickets: unterhaus-mainz.de

**Jederzeit erreichbar,
24 Stunden
dienstbereit.**

**Wie erreichen
Sie uns?**

Wir sind 24 Stunden dienst-
bereit, um Ihnen mit Rat und
Tat zur Seite stehen zu kö-
nnen. Telefonisch erreichen Sie
uns immer. Nach Büroschluß
wird unsere Telefonnummer
zu unserem ständigen Bereit-
schaftsdienst weitergeleitet.

Geschäftszeiten
Mo. - Fr.
von 8 bis 17 Uhr.
Ständiger
Bereitschaftsdienst.
Persönliche Beratung
zu jeder Zeit.

**Wir
stehen Ihnen auch in
allen Fragen der
Bestattungsvorsorge
zur Verfügung.**



**Bischofsplatz 8
55116 Mainz
Tel. (061 31) 2 85 40**

Wir sind Partner des



Kuratorium
Deutsche Bestattungskultur e.V.
Bonn

FRANKFURTER HOF MAINZ

06.10.2022

ELINA DUNI

Jazz

07.10.2022

**SWR2
INTERNATIONALE
PIANISTEN:
NAREH
ARGHAMANYAN**

09.10.2022

MUSICAL FACTORY

Musik

11.10.2022

**CHRISTONE
„KINGFISH“
INGRAM**

Weltmusik, Blues

15.10.2022

BADESALZ

Comedy

16.10.2022

OROPAX

Comedy

29.10.2022

INA REGEN

Pop

30.10.2022

**MOVING
SHADOWS**

Theater

01.11.2022, RHEINGOLDHALLE

**ECKART VON
HIRSCHHAUSEN**

Entertainment, Unterhaltung

02.11.2022

**THE IRISH FOLK
FESTIVAL**

Irish Music

03.11.2022

HEATHER NOVA

Singer/Songwriter, Rock

05.11.2022

LATIN DEVILS

Entertainment

07.11.2022

ANDY OST

Comedy

10.11.2022

**RED HOT CHILI
PIPERS**

Rock, Pop

12.11.2022

LETS BURLESQUE

Entertainment

14.11.2022

POETRY SLAM

Das ganze Programm & Tickets:

www.frankfurter-hof-mainz.de

f @frankfurterhofmainz

18 | DER MAINZER 10.2022 | TERMINE

EBBES

Deutsches Weinbaumuseum Oppenheim
14:00-18:00 Weinversteigerung wie in alten
Zeiten; Mit Musik und Tanz; bis 23.10.

SO

23.10.2022

THEATER

Staatstheater Mainz, Kleines Haus 18:00
Tanzmainz: Promise (UA) von Sharon Eyal

KONZERT

Staatstheater Mainz, Foyer 11:30
Sonntagmatinee im Oktober

Burgkirche Ingelheim 17:00 Sing your Soul
»Musette meets Swing« Traditionelles Herbst-
konzert mit Klarinetten und Konzertakordeon

Kleines unterhaus Mainz 19:00 Sammy
Vomacka; Mit seiner Acoustic Guitar spielt er
Blues - Ragtime - Fingerstyle Jazz

Kakadu Bar 20:00 Jazz im Kakadu mit Pavel
und Nikolay Diachenko

VORTRAG/KURS

Rheintal Kongress Zentrum Bingen 19:00
Kosmische Spuren Multimedia-Präsentation mit
einem Kurzvortrag von Ramon Zürcher;

KINO

Kino Capitol Mainz 15:00+19:00 European
Outdoor Film Tour; Unterschiedliche Dokumenta-
tionen über Natur, Sport und Abenteuer

KINDER & FAMILIE

Galli Theater Mainz 11:00+14:00 »Hans im
Glück« Märchentheaterstück ab 3 Jahren

MO

24.10.2022

THEATER

Staatstheater, Kleines Haus 19:30
Der staubige Regenbogen; Schauspiel von Hans
Henny Jahnn (1959)

DI

25.10.2022

KLEINKUNST

unterhaus Mainz 20:00 Patrick Salmen »Im
Regenbogen der guten Laune bin ich das beige«
Eine spektakuläre Live-Leseshow für die gee-
dete Elite und den gehobenen Pöbel.

EBBES

Zen-Zentrum 20:00 Meditation und Vortrag
mit Einführung für Einsteiger. www.zen-mainz.de

MI

26.10.2022

KONZERT

Kulturclub schon schön, Mainz 20:00
Mar Malade - Jungle Tour (D / Indie-Pop)

KLEINKUNST

unterhaus Mainz 20:00 Tschirpke & Krämer
»Ich 'n Lied - du 'n Lied - Level 2« Das hetero-
phone Traumpaar des modernen Satzgesangs

Kleines unterhaus Mainz 20:00 Hosea Rat-
schiller »Ein neuer Mensch« Seine Spezialität ist
das »Einetheater«. Das ist österreichisch und
heißt, er steigert sich in Sachen hinein.

TANZEN/PARTY

Kulturclub schon schön, Mainz 23:00
Es ist Mittwoch - 2000er und mehr mit DJ bArt

DO

27.10.2022

THEATER

Staatstheater Mainz, Kleines Haus 19:30
Villa Alfons (UA) Komödie von David Gieselmann

KONZERT

Erbacher Hof Mainz 19:00 À nos Amours:
Melodien der 20er Jahre; Ein unterhaltsames
Musiktheater mit franz. und deutsch. Liedern
**Hochschule für Musik Mainz Operetten-
Gala**; Bis 30.10.

KLEINKUNST

Frankfurter Hof, Mainz 20:00 Alfons »Wo
kommen wir her? Wo gehen wir hin?« Sein
neues Programm ist eine berührende, typisch
alfonsische Mélange aus Solo-Theater und Kaba-
rett; ein Genuss mit anhaltenden Nachwirkun-
gen: Tränen in den Augen, Wärme im Herzen -
und Kater in den Lachmuskeln.

unterhaus 20:00 Vocal Recall »Die Zeit ist live«
Mit ihrem Multi-Tasten-fähigen Pianisten springt
die Fast-Acappella-Band liebevoll durch die
Musikgeschichte und fusioniert in ohrenberau-
bendem Tempo alles, was Rang und Namen hat.

Kleines unterhaus 20:00 David Weber
»Storno All Night Long« David Weber macht die
Musik nicht für die gerissensten Vögel unter
Ihnen, sondern für die mit dem größten Herz.

FR

28.10.2022

THEATER

Kakadu Bar 20:00 Indien; Schauspiel von Josef
Hader und Alfred Dörfer

KONZERT

Staatstheater Mainz, Großes Haus 20:00
2. Sinfoniekonzert mit Werken von Claude
Debussy und Maurice Ravel

Altes E-Werk Nierstein 20:30 Opium fürs
Volk support by snot nosed boys; A Tribute to
Tote Hosen

Weingut Weyell, Dexheim 20:00 Still Collins
die gefragteste Phil Collins- und Genesis-Tribute-
band in Europa.

KLEINKUNST

Kleines unterhaus Mainz 20:00 Friedemann
Weise »Bingo« Der King of Understatement live
in seiner Lieblingsstadt

unterhaus Mainz 20:00 Michael Fitz »Da Mo«
Der Mann, kein so kompliziertes Thema, möchte
man zumindest meinen. Alles, was einem zu die-
sem Thema in Wort und Musik einfällt.

TANZEN/PARTY

Kulturclub schon schön 23:00 80s Baby

EBBES

Zen-Zentrum Mainz 20:00 »Was ist wirklich
wirklich?« Meditationsabend mit Themenvortrag;
www.zen-mainz.de

SA

29.10.2022

THEATER

Staatstheater Mainz, Kleines Haus
19:30 Der Mann ohne Vergangenheit
Schauspiel nach dem Film von Aki Kaurismäki

KONZERT

Frankfurter Hof 20:00 Ina Regen; Neben ihrer
stimmlichen Virtuosität und ihren poetischen
Texten zieht sie die Menschen in ihren Bann.

Staatstheater Mainz, Großes Haus 20:00
2. Sinfoniekonzert mit Werken von Claude
Debussy und Maurice Ravel

Altes E-Werk Nierstein 20:30 The Heart &
Soul; Bluesbrothers-Show

KLEINKUNST

unterhaus Mainz 20:00 Frank Lüdecke »Das
Falsche muss nicht immer richtig sein« Geht die
Welt unter? Oder nur die Demokratie? Gibt es
ein Leben nach der Flugscham? Bis 31.10.

TANZEN/PARTY

Kulturclub schon schön 23:00 GANZI! SCHON
ANDERS! Pop, House, Hip Hop, 90er, Party Classics

SO

30.10.2022

THEATER

Staatstheater Mainz, U17 18:00 Premiere:
Die Laborantin; Schauspiel von Ella Road (2018)
Deutsch von John Birke

KONZERT

Pfarrkirche St. Kilian, Kostheim 17:00
Jagende Nymphen und schmachtende Dichter
Das Kilian-Ensemble spielt unter der Leitung von
Marc Schmiedhäuser

KLEINKUNST

Kleines unterhaus Mainz 19:00 Ill-Young
Kim »Kim kommt« Er schöpft aus haarsträuben-
den Erlebnissen, die er täglich als Deutscher mit
asiatischem Aussehen macht.

Frankfurter Hof, Mainz 19:00 Mobilés &
Magnetic Music »Moving Shadows« Nach ihrem
Sieg beim französischen Supertalent haben die
Mobilés mit ihrem Schattentheater das Publikum
weltweit begeistert.

KINDER & FAMILIE

Mainzer Kammerspiele 11:00 »Krümel und
die Farben« Für Kinder ab 2 Jahre

EBBES

Mainz Mantelssonntag Einkaufen in d. Innenstadt

MO

31.10.2022

KONZERT

Alexander The Great Mainz 20:00
Live on Stage: Pain City + Hängerband und
Aftershow-Party: Halloween Party mit DJ Kay

KLEINKUNST

Kleines unterhaus Mainz 20:00 A Quadrat
»Das RhythmusKabarett« Ein stimm- und
rhythmusstarkes Duo...

KINO

Kino Capitol Mainz 19:30 Greenpeace
präsentiert: »Naturwunder Erde - Unsere Welt
im Wandel« Die neue Fotoshow von Markus
Mauthe live präsentiert von Geert Schroede.

Kino Palatin Mainz 20:30 FILMZ Halloween-
Special: Anatomie... Mit einer szenischen Horrör-
lesung des Theaters Mienspiele! Wer verkleidet
erscheint, erhält ein FILMZ-Bier gratis!

TANZEN/PARTY

Kulturclub schon schön, Mainz 23:00
Halloween-Party: schön schaurig

Kinopanorama
»Unsere östlichen Nachbarn«
Oktober 2022
www.cinemayence.de



**KULTUR
SOMMER
RHEINLAND
PFALZ**



Wollzeit
WOLLE Z MAINZ

Schöfferstr. 2 · Tel. 2407196
www.wollzeit.de

REUTER'S
CASUAL SPORTSWEAR

Schöfferstr. 6 · Tel. 231523
www.reuters-fashion.de



Johannisstraße 16 · Tel. 225596

micami
made trends interior

Leichhofstraße 4 · Tel. 3078710
service@micami.eu · www.micami.eu
IG micami_mainz



MÜLLER
KAFFEEERÖSTEREI

Graben 3
www.mueller-kaffee.com



Augustinerstrasse 46 · Tel. 2147212
www.caffestivale.de · Facebook: Caffè Stivale



MI VESTO
Exklusive Damenmode
Leichhof 19
Tel. 5534400
www.mi-vesto.de



Sanitär Heizung Elektrik
Kirchgarten 26-30 · Tel. 223555
www.schue-mainz.de

EINZELHANDEL

ANZEIGE

A L T S T A D T

WWW.DERMAINZER.NET/EINZELHANDEL/ALTSTADT



REUTER'S MARKEN-LEGENDE

Die Marke PME-Legend ist in der Tat innerhalb kürzester Zeit zur Legende geworden. Jeans in einer überzeugenden Passform, Shirts, Hemden, Jacken, aktuelle Hemdjacksen, selbst die Cargohosen sind bei PME Legend schmal geschnitten und reichlich Elasthan sorgt für eine bequeme Beweglichkeit. Wieder neu auf dem Markt ist das maritime Label GAASTRA. Diese Marke überzeugt Damen und Herren mit Jacken, Fleece Jacken, Westen, Rugby Shirts, Pullover...

Auf zu Reuter's, jetzt haben Sie die große Auswahl.



SCHUÉ OH LA LA - DER HERBST IST DA!

Die neue Herbst/Winter-Kollektion im Oh la la by Schué besteht aus tollem Strick, einzigartigen Kleidern und vielen anderen schönen Dingen. Wer ausgefallene Mode liebt und etwas Besonderes sucht, ist bei uns im Kirchgarten genau richtig. Ganz neu in unserem Home Sortiment finden Sie kuschelige Woll- & Baumwolldecken.

Zudem finden Sie auch ein ausgewähltes Sortiment an Homewear. Hoodies in knalligen & gedeckten Farben und die dazu passenden Jogginghosen sind vor ein paar Tagen bei uns eingezogen. Jetzt fehlen nur noch eine schöne Duftkerze, ein leckeres heißes Getränk und der Abend kann beginnen.

www.schue-mainz.de/oh-la-la-by-schue

EINZELHANDEL | 10.2022 | 19

QUARTIERS- MANAGER TRETEN IN AKTION

Mainzer Einkaufsquartiere

Die Mainzer Innenstadt bietet Einkaufserlebnisse für die ganze Familie. Um die Orientierung zu erleichtern ist die Mainzer Innenstadt in 6 Einkaufsquartiere aufgeteilt: Altstadt, Markt, Schillerstraße, City Meile und (Haupt-) Bahnhof. Jedes dieser Einkaufsquartiere verströmt einen besonderen Charme und punktet mit außergewöhnlichen Angeboten. Vielseitig ist der Mainzer Einzelhandel mit seinen Inhabergeführten Geschäften, ergänzt durch



Citymanagerin Sandra Klima

Weinlokale und internationale Gastronomie. Citymanagerin Sandra Klima hat in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft Mainz e.V. für jedes der Einzelhandelsquartiere Quartierssprecher gefunden, die Ansprechpartner und Anlaufstelle für Themen des Quartiers sind und die sich gemeinsam um die (Weiter-)Entwicklung ihrer Quartiere kümmern. Sie dürfen gespannt sein – und werden im MAINZER jeden Monat exklusiv informiert – mit welchen Aktionen und Angeboten die Mainzer Geschäftswelt auf sich aufmerksam macht.

| SoS



SCHILLERPLATZ

WWW.DERMAINZER.NET/EINZELHANDEL/SCHILLERPLATZ

MOGUNZIUS & SEIN MAINZ
DER KOMMENTAR

Feiiiiiiiiin

Die Einnahmen aus der Hundesteuer sind im zweiten Pandemiejahr auf ein Rekordhoch geklettert. Diese Meldung hat mich nicht überrascht. Schon 2020 meldete das statistische Bundesamt einen sehr deutlichen Anstieg. Es sollen sich viele Menschen wegen Homeoffice oder Kurzarbeit ein Haustier angeschafft haben. Also hat man im Homeoffice mehr Zeit tagsüber als im Büro? Oder fehlt das Gespräch mit den Kolleginnen oder Kollegen? Oder sind Personen, die zu Hause arbeiten, besonders schutzwürdig? Ich hätte die Zeitungsmeldung oder die Statistik nicht gebraucht. Fast jeder kann den Hunde-Boom Hautnah, nein, eher Nasen- und Ohrennah mitbekommen.

Der Nachbar hat sich einen Welpen angeschafft. »Schauen Sie mal, ist der nicht süß«, sagte der stolze Hundebesitzer im Aufzug, während der kleine Kerl den Fußboden mit Urin betröpfelt. Er müsse ihn schnell heraustragen, spricht es und setzt ihn vor die Tür auf die Fußmatte. Die scheint wohl das Hundeklo zu sein, das Herrchen steht da und sagt: »Fein!« Nicht einfach »fein«, sondern das in der Hundeschule gelernte langgezogene »feiiiiiiiiin«, mit betont langem »i«.

Hundchen freut sich und pieselt. Nach einigen Wochen sind wir schon 2 Meter weiter, nicht mehr Fußmatte, sondern Fahrradständer. »Hier ist ja auch keine Wiese weit und breit«, jammert der Tierliebhaber. Tja, wir leben in einer Stadt, da ist Wiese Mangelware.

Bisher habe ich beim Radfahren auf sich öffnende Autotüren geachtet, die ich als Gefahrenpunkt Nr. 1 identifiziert habe. Jetzt achte ich vermehrt auf freilaufende Hunde und 5-6 Meter lange Flexileinen.

Wenn Sie Ihre Nerven schonen wollen, fordern Sie nie einen Hundebesitzer auf, seinen Hund anzuleinen. Das hört sich dann so an: »In Rheinland-Pfalz gibt es kein Gesetz, das vorschreibt Hunde anzuleinen.« Stimmt, gibt es nicht. Es gibt jedoch die Gefahrenabwehrverordnung der Stadt Mainz, die die Anleinpfligt regelt. »Die gilt nicht, weil es für die keine gesetzliche Grundlage gibt, ich habe mich genau erkundigt«, ist dann die in der Hundeschule gelernte Antwort.

Dann ist da noch das Thema Hundekacke. Da kackt das Tier vor mir auf den Bürgersteig, die Hundehalterin geht ungerührt weiter. Als ich mein Befremden ausdrücke bekomme ich die Standardantwort: »Erstens zahle ich wohl genug Hundesteuer, da kann die Stadt das auch entfernen und 2. Hundekotbeutelspender sind hier auch keine weit und breit.«

Claudius Moseler, Ortsvorsteher von Marienborn, will diese Kotbeutel-Boxen unbedingt an vielen Stellen durch die Stadt kostenlos zur Verfügung stellen. Da er Berufspolitiker der ÖDP ist, will er natürlich »kompostierbare« Beutel. Also Kacke rein und ab ins nächste Gebüsch – ist ja Kompost

Schon gut, ich höre jetzt auf. Langsam nimmt die Zahl der Hunde ja wieder ab, viele sind im Tierheim gelandet weil Stadt und Hund schon eine Herausforderung sind, der sich nur wahre Tierfreunde aussetzen.

| Mogunzius

WIRTH – DER KINDERLADEN

JA - IST SCHON WIEDER
WEIHNACHTEN?

Da wird mancher sagen: »Was ist denn jetzt los«, im Oktober trommelt WIRTH der Kinderladen schon für Weihnachten – geht's noch früher?

Ja, am liebsten schon, denn gute Ware ist recht rasch vergriffen und wird immer öfter »quotiert«. Mangelverwaltung in diesem Jahrhundert? Ja, denn wir wollen umweltfreundlich in der Logistik agieren und nicht den Postflieger für Waren aus Europa bemühen. Wir wollen gute europäische Ware, die muss ein bis zwei Jahre im Voraus bestellt werden, damit der Weihnachtsmann oder die Weihnachtsfrau auch was zu schleppen haben.

In diesem Sinn: Weihnachten ist heute und nicht erst am 24.12.



Der Kinderladen®

Schillerstr.46-48 + Gr. Bleiche 4 · Tel. 275539 0
www.wirth-mainz.deWillenberg
DER JUWELIER AM SCHILLERPLATZSchillerstraße 24a · Tel. 234075
www.juwelier-willenberg.deAnima
Medizinische Versorgung für FrauenSchillerstraße 26 · Tel. 619418
www.anima-mainz.de

Mainzer Fastnachtsturm

Neue Universitätsstraße 2 (Proviant-Magazin, Westeingang)
Tel. 1444071 · www.mainzer-fastnachtsturm.de

WERBUNG FÜR DIE INNENSTADT

Kampagne »Mainz – mit euch lebt's.«

Eine neue Kampagne wirbt für die Innenstadt als attraktiven Einkaufs- und Erlebnisstandort. »Rein in die City!« – so der Aufruf der von Wirtschaftsdezernat, Wirtschaftsförderung und mainzplus CITYMARKETING initiierten Kampagne. Im Mittelpunkt der kreativen Motive steht der Mensch. Das »I« zwischen den Buchstaben »MA« und »NZ« im Mainz-Schriftzug wird durch Menschen gebildet. So bietet sich eine kommunikative Bühne, die auf sämtlichen Kanälen immer wieder anders und überraschend beweist: »Mainz – mit euch lebt's.« Auch die Akteure und Akteurinnen in Einzelhandel, Gastronomie und Kultur machen als wichtige Multiplikatoren mit, etwa über Flyer, Postkarten, Aufkleber, Plakate und Social Media Posts.

 www.reinindiecity.de



»ALLE MACHEN MIT«

Endlich. Er ist wieder da: Der Mantelsonntag.

Am 30. Oktober 2022 öffnen in der Mainzer Innenstadt von 13 bis 18 Uhr die Geschäfte – auch die Kaufhäuser. »Alle machen mit«, zeigt sich Annette Plachetka gegenüber dem MAINZER begeistert. Die Vorsitzende der Mainzer Werbegemeinschaft hat Mitte September noch einiges zu tun, um die bewährten Bausteine für einen gelungenen Mantelsonntag zu organisieren. Er beginnt mit der Anfahrt. Mit dem »Mainztrifft-sich-Ticket« fahren bis zu fünf Personen für 5 Euro am Verkaufsoffenen Sonntag im Tarifgebiet der MVG Bus und Bahn.

Eine lieb gewordene Tradition ist der Burgundermarkt. Auf dem Gutenbergplatz werden Spezialitäten aus Burgund-Franche-Comté verkauft – am Verkaufsoffenen Mantelsonntag von 11 bis 18 Uhr. Die Stände sind aber bereits am Samstag von 9-18 Uhr geöffnet. Auf dem Schillerplatz lädt der »Weinherbst« ein und auf dem Domplatz ist spontanes Impfen gegen Corona angesagt – dort warte der Impfbus.

 www.werbegemeinschaft-mainz.de



 **Einkufen. Kultur. Genuss. Erlebe die Mainzer Innenstadt.**
www.reinindiecity.de

Initiiert von:
Landeshauptstadt Mainz
mainzplus CITYMARKETING

In Partnerschaft mit:



Verkaufsoffener Sonntag in Mainz

Mantelsonntag

30.10.2022

13 bis 18 Uhr

in der Mainzer Innenstadt

+ Der besondere Service für Sie:

- Mainz-trifft-sich-Ticket für den ÖPNV (bis zu 5 Personen) für 5 €
- Flatrateparken in den PMG-Parkhäusern für 5 €
- Gepäckbus in der Innenstadt

Eine Aktion von:









Angeregte Unterhaltung in der Pause vor der Finalverkostung

SPITZENWEINE AUS RHEINHESSEN

Es ist ein besonderes Ereignis, das die Weinsenatorinnen und Weinsenatoren alljährlich zusammenführt: Die Verkostung der besten Weine aus Rheinhessen mit dem Ziel, den besten trockenen Riesling und den besten Spätburgunder zu küren.

DER MAINZER Restaurant- und Weinführer veranstaltet jedes Jahr eine große Weinverkostung der besten Weine aus Rheinhessen. Die Königsklassen Riesling trocken und Spätburgunder werden vom Mainzer Weinsenat getestet. Das Weinevent fand in der Favorite Mainz am 11. September 2022 statt. Auch das Wetter spielte mit, in den Pausen konnten sich die Verkoster im Sonnenschein erholen von der anspruchsvollen Konzentration während der Verkostung.

SIEGERWEINE SPÄTBURGUNDER

- Platz 1** Weingut Spiess, 2019, Hasensprung, Pinot Noir
- Platz 2** Familienweingut Lamberth, 2018, Steinterrasse, Pinot Noir, Tres Fine »R«
- Platz 3** Weingut Hemmes, 2019 Binger Kirchberg, Spätburgunder trocken

SIEGERWEINE RIESLING

- Platz 1** Weingut der Stadt Mainz (Fleischer), 2020, Bodenheimer Burgweg, Riesling
- Platz 2** Weingut Gres, 2021, Riesling trocken
- Platz 3** Weingut Gröhl, 2020, Riesling Ölberg

Herzlichen Glückwunsch an die Sieger.

Zwei Winzer-Mitglieder des Mainzer Weinsenats sind bei der Riesling-Prämierung auf den Plätzen 1 und 2. Bitte nicht die Nase rümpfen und eine schnelle Meinung bilden!

Durch die präzise Vorbereitung der Blindverkostung durch Weinsenats-Vorstandsmit-



Die Sieger »Spätburgunder«



Die Sieger »Riesling trocken«

glied Holger Sieck wurde vermieden, dass Klaus Gres und die Fleischers, Hans Willi Fleischer und Stefan Fleischer, ihre eigenen Weine verkostet und bewertet haben. Das gelingt dadurch, dass die Verkoster in verschiedene Gruppen eingeteilt werden und Holger Sieck der einzige ist, der die Herkunft der durchnummerierten Weine kennt. Dieses Gebot der Fairness praktizieren wir schon immer so.

WEITERE REBSORTEN

Die weiteren Platzierungen »Riesling« und »Spätburgunder« und der weiteren Rebsorten...

- Riesling halbtrocken
- Riesling fruchtig
- Grauburgunder
- Weißburgunder
- Chardonnay
- Silvaner
- Sauvignon Blanc
- Aromasorten (außer Sauvignon Blanc)
- Weißwein Sonstige und weiße Cuvée
- Rotwein Deutsche Sorten (außer Spätburgunder)
- Rotwein internationale Sorten und Rote Cuvée
- Rosé, Weißherbst und Blanc de Noirs
- Literweine
- Sekt
- Edelsüss...

...entnehmen Sie bitte dem neuen **DER MAINZER Restaurantführer Rheinhessen 2023**, der im letzten Quartal 2022 erscheinen wird. | WHO

THEO BACKT BROT

Es wird kälter und der Körper verlangt wieder nach kräftigerer Kost. Und da kommen wir automatisch zum Grundnahrungsmittel Brot.

In der Zusammenarbeit mit Bäckermeister Gerhard Schwind, 2015 bester Bäcker in Rheinland-Pfalz, haben wir eine Brotrezeptur und einen Backplan erarbeitet, die es auch absoluten Laien ermöglichen, zuhause ein Roggenbrot allerbesten Güte zu backen.

Brot braucht Zeit. Damit sind die Geh- oder Gärzeiten des Teigs gemeint, z.B. die Gärzeiten des Sauerteigs. Der Sauerteig kann sich über Nacht 14 Stunden bei 30°, leicht abgedeckt, entwickeln (Backofen). Dann kommen noch die »Ruhezeiten des Brotteigs« mit 30 Minuten und noch einmal 60-120 Minuten dazu. Warum Sauerteig? Weil es auch in Bio-Mehlen genügend Stoffe gibt, die zu Unverträglichkeiten führen können. Die Stoffe werden von den Milchsäurebakterien während der Gehzeit abgebaut. Damit ist das Sauerteigbrot also verträglicher.

Roggen hat weniger »Kleber« als Weizen. Deshalb können wir den Teig mit der Hand nicht formen, sondern brauchen eine Backform. Unsere Empfehlung, eine Königskuchen- oder Brotbackform für 750 g Brote. Die Innenmaße sind ca. L 20 cm, B 11 cm, H 7 cm.

Sie können sich das Video in Ruhe anschauen, die Rezeptur und den Backplan können Sie sich bequem herunterladen www.der-mainzer.net/2022/09/theo-backt-brot. Den Brotteig müssen Sie beim Gehen immer beobachten. Die letzte Gehzeit vorm Backen ist besonders wichtig. Falls Sie die Form dem Rezept entsprechend gefüllt haben ist sie etwa halb gefüllt. Wenn der Teig am Ende der Gehzeit etwas höher (1 cm) als die Form geworden ist, sollten Sie ihn in den vorgeheizten Backofen stellen. Falls der Teig zu lange gegangen ist, wird die Hefestruktur instabiler, der Teig kann »einbrechen«, er fällt etwas zusammen. Das Brot schmeckt zwar genauso gut, aber das nagt an der Ehre.

Wir arbeiten mit sehr wenig Hefe, pro Brot 3,3 g Hefe. Deshalb kann die Reifezeit in den Backformen bis zu 120 Minuten dauern.

Viel Spaß und lassen Sie sich ihr selbstgemachtes Brot schmecken.



Warum Bio-Mehl? Die Welt braucht immer mehr Getreide, auch schon vor dem Ukraine-Krieg. Deshalb wird mittlerweile auch in Regionen Weizen angebaut, die klimatisch gar nicht geeignet sind. Um schnelle Reife zu erzielen werden die Felder mit Glyphosat besprüht. Glyphosat steht im Verdacht Krebs zu erregen. Deshalb empfehlen wir Bio-Mehle.

| WHO

EINE AUSWAHL DER BESTEN RESTAURANTS IN MAINZ & RHEINHESSEN



Adagio im Atrium

Mainz · Tel. 06131 491-0
www.atrium-mainz.de

Al Cortile

Mainz · Tel. 06131 617878
www.alcortile.de

Steakhaus El Chico

Mainz · Tel. 06131 238440

Landgasthof Engel

Schwabenheim · Tel. 06130 929 394
www.immerheiser-wein.de

La Galerie

Mainz · Tel. 06131 6969 414
www.lagallerie-mainz.de

Nieder-Olmer Weinstube

Nieder-Olm · Tel. 06136 766 999
www.weinstube-nieder-olm.de

Incontro

Mainz · Tel. 06131 238 221
www.incontro-ristorante.de

Platen's im Rheinhôtel Nierstein

Nierstein · Tel. 06133 979 70
www.rheinhotel-nierstein.de/
platen-s-im-rhein-hotel

Sandhof

Heidesheim · Tel. 06132 4368333
www.dirk-maus.de

Vis a vis

Osthofen · Tel. 06242 501 2973
www.visavis-osthofen.de

Wasems Kloster Engelthal

Ingelheim · Tel. 06132 2304
www.wasem.de

Weinhaus Wilhelmi

Mainz · Tel. 06131 224 949
www.weinhaus-wilhelmi.de

Zum Alten Weinkeller

Schwabenheim · Tel. 06130 941 800
www.immerheiser-wein.de

Zum Goldstein

Mainz · Tel. 06131 236576
www.zum-goldstein.de

Die Auswahl aus den besten Restaurants in Mainz & Rheinhessen finden Sie auch im Internet unter www.dermainzer.net/2021/12/top-restaurants-aus-rheinhessen. Die komplette Vorstellung der Restaurants finden Sie im »Restaurant- und Weinführer 2022«. Im Buchhandel erhältlich.



ARTS & CRAFTS GARY DORMAN KURSWECHSEL MIT SONDERAKTIONEN

Für sein reichhaltiges Sortiment an qualitativ hochwertigen Gartenmöbeln sowie trendigen und exklusiven Geschenkartikeln namhafter Hersteller wie Eva Solo, Stelton und Remember wird ARTS & CRAFTS seit nahezu 25 Jahren sehr geschätzt.

Nach der Sommerpause wird ab Oktober die Sortimentsbereinigung im Geschenkartikelbereich fortgesetzt. Dennoch bietet das reichhaltige Sortiment ausgefallene Raritäten - bestimmt finden Sie noch das eine oder andere Accessoire zu einem Sonderpreis. Die Bereiche Kunst und Gartenmöbel sind von diesem Abverkauf ausgeschlossen. Ausstellungsstücke im Bereich Gartenmöbel werden mit einem handelsüblichen Ausstellungsrabatt angeboten.

Öffnungszeiten ab 7. Oktober 2022: FR 13-19 Uhr, SA 10-16 Uhr oder nach Vereinbarung, www.artscrafts.de

Arts & Crafts Gary Dorman

Budenheimer Str. 32 · Tel. 44558
www.artscrafts.de



Dionysiusstraße 2 · Tel. 475010
www.friseur-peter.de



Schönbergstr. 2 · 55120 Mainz-Mombach
Tel. 683294 · www.metzger-walz.de



Breite Straße 30 · Tel. 941253
Kapellenstraße 4 · Tel. 211430
www.renate-laue-apotheke.de



Breite Straße 13 · Tel. 6277340
www.noldascafe.de

HAUTNAH DABEI

Entdecken Sie im KUZ eine quicklebendige SAGO-Szene und lassen Sie sich im Frankfurter Hof Ina Regens Album »Rot« nicht entgehen.

Seit es Menschen gibt, singen sie Lieder – und treffen sich, um sie zu hören. Dazu braucht es nicht mehr als eine Bühne mit Stühlen davor, ein Klavier oder eine Gitarre, etwas Licht und et-



Jan
Plewka (r.)
(Selig)

führt. So ist der Sago Song Salon der Ort, an dem man exklusiv eine quicklebendige Szene entdecken kann. Und hautnah mit dabei: Das Publikum. Am 10. Oktober 2022, 19 Uhr im KUZ Mainz präsentiert Ulrich Zehfuß den SAGO SONG SALON mit den Gästen: Jan Plewka (Selig) & Jona Bird & Isabel Nolte.

Ina Regen besticht neben ihrer stimmlichen Virtuosität und ihren poetischen Texten vor allem durch ihre kompromisslose Ehrlichkeit und Nahbarkeit, mit denen sie Menschen in ihren Bann zieht. Im Frankfurter Hof präsentiert die Frau, die aus der österreichischen Musikszene nicht mehr wegzu-denken ist, ihr Album »ROT«, das sich den zutiefst menschlichen Wahrheiten widmet und bei dem auch Betrachtungen über die

was Verstärkung. Die Sago-Künstler:innen treffen sich auf Bühnen zum SAGO Song Salon, um ihre neuen und alten Lieder zu singen, Geschichten auszutauschen, allein und miteinander, spontan und vorbereitet. Jeder Sago Song Salon wird von einem festen Gastgeber präsentiert, der den Reihen ein wiedererkennbares Gesicht gibt und durch den Abend

Liebe nicht zu kurz kommen dürfen. Am 29. Oktober 2022, 20 Uhr, im Frankfurter Hof Mainz.

| SoS



Ina Regen

i Infos & Textgrundlagen:
kulturzentrummainz.de
frankfurter-hof-mainz.de



Helene
Bockhorst

PLEMPLEM & GAR NICHT KLUG

Im Mainzer unterhaus stapelt Helene Bockhorst hoch und Frank Lüdecke erkennt, er ist immer noch nicht klüger.

Felix Krull war gestern. Heute kommt Helene Bockhorst! Und sie redet schon wieder über Sex. Denn wo sonst ließe sich so schön hochstapeln? Das Schlampen-Unikat mit Literaturstipendium ist zurück – wie immer etwas verklemmt und ein bisschen plemplem. Geblieben ist auch ihr Hang zum Exhibitionismus. Und zu schillerndem Beinkleid. Also Hosen runter zum Seelen-Striptease. Denn die Bockhorst ist sich sicher, dass sie jetzt auffliegt, heißt es doch, dass erst beim zweiten Programm klar wird, ob ein Künstler was taugt oder nicht. Mit ent-waffnender Offenheit bekennt die Kabarettistin: Sie kann nichts. Und hat sich bisher nur so durch-gemogelt. Im Mainzer unterhaus am 21. und 22. Oktober 2022.

Frank Lüdecke ist seit 30 Jahren auf Tournee. Klüger ist er immer noch nicht. Geht die Welt unter? Oder nur die Demokratie? Antworten gibt sein neues Programm:

»Das Falsche muss nicht immer das richtige sein«. Doch wenn das Falsche nicht immer richtig ist – ist das Richtige dann immer falsch? Wieso ist eine Hotel-



© Derdehne/Urbschat

Frank
Lüdecke

fachfrau aus Brochterbek Bundesbildungsministerin? Wäre es vielleicht besser, die Politiker auszulosen? Auf jeden Fall brauchen wir mehr Toleranz und Bildung – das übernimmt Frank Lüdecke: Respektlos und feinsinnig, witzig und böse sezirt er unsere wankenden Gewissheiten. Am 29., 30. und 31. Oktober 2022 im Mainzer unterhaus. | SoS

 Infos und Textgrundlagen:
www.unterhaus-mainz.de



UHRMACHERMEISTER
**PETER-JESKO
BUSE**

RESTAURATOR
HISTORISCHER
UHREN

Heidelbergerfaßgasse 8 · 55116 Mainz
Telefon 06131 234015 · Fax 06131 236594
meister-buse@t-online.de
www.fliegeruhren-buse.de

Probleme
mit dem Vermieter?
Wir helfen!

DMB DEUTSCHER MIETERBUND

Mieterschutzverein Mainz e.V.

Mitglied im DMB

Kurfürstenstr. 8 • 55118 Mainz

Tel. 06131/613154

info@mieterschutzverein-mainz.de



**DAS
BUNTE
WOLL-
LEBEN**
WOLLZEIT
DIREKT
AM
DOM

Schöfferstrasse 2,
direkt am Leichhof
55116 Mainz
Tel. 0 61 31 / 240 71 96
www.wollzeit.de

wollzeit
WOLLE \neq MAINZ



FLACHSMARKT

WWW.DERMAINZER.NET/EINZELHANDEL/FLACHSMARKT



DIE RADGEBER ZWEIRAD-SCHNÄPPCHEN MIT VOLLER GARANTIE

Wir haben jetzt unsere Test & Vorfühhrräder 2022 kräftig reduziert.

Günstig und mit voller Garantie lässt sich hier sicher ein Schnäppchen machen. Natürlich ist das Angebot auch mit der attraktiven 0 Prozent-Finanzierung kombinierbar.

Nie war der Weg zum neuen E-Bike, Fahrrad oder Cargobike so günstig.
shop.die-radgeber.de



Christofsstr. 5 | Tel. 372444
www.die-radgeber.de

ESSEN · TRINKEN
WOHLFÜHLEN
**STADTHAUS
SCHÄNKE**
*Stadthaus
Schänke
Mainz*

Stadionerhofstraße 1 · Tel. 225845
www.stadthaus-schaenke-mainz.de

RAUMMASS

WAND · GARDINEN · RÖDEN

SCHWÖBEL GMBH

Flachsmarktstraße 24-26 · Tel. 224559
www.raummass-mainz.de

HOLZ
EINRICHTUNGSHAUS

Flachsmarktstr. 13-17 · Tel. 28855-12
www.einrichtungshaus-holz.de

Streibich
Huthaus

Inhaber: Wilhelm Ehrhard

Flachsmarktstr. 34 · Tel. 223930
www.huthaus-streibich.de



© IHK für Rheinhausen / Kristina Schäfer

BIM RHEINHESSEN: ENTDECKE

Die berufliche Aus- und Weiterbildung junger Menschen ist und um die Zukunft unseres Landes zu gestalten.

Eines der Instrumente, das zur Bewältigung dieser Aufgabe entwickelt wurde, ist die Berufsinformationsmesse BIM Rheinhausen. Am 7. und 8. Oktober 2022 findet die 13. BIM Rheinhausen in der renovierten Rheingoldhalle in Mainz statt. Mehr als 120 Aussteller präsentieren sich auf der größten Ausbildungs- und Studienmesse der Region den Besucherinnen und Besuchern. Zusätzlich zu den vielen Messeständen werden Aktionsbereiche für Gastro-

nomie, Technik, Handwerk, Studium und »Inklusion gelingt« angeboten, welche zum Mitmachen, Anschauen und Informieren einladen. So lädt die Technik-Meile ein, die selbstgebaute Maschinen der Azubis auszuprobieren.

An beiden Tagen der BIM Rheinhausen werden neben den Messeständen zahlreiche Workshops angeboten. Die jeweiligen Berufs- und Studienfelder werden vorgestellt und die dahinterliegenden Berufsbilder anhand von



Karrié Bau GmbH & Co. KG
Robert-Bosch-Str. 40
Telefon: 06131 9568-0
info@karrie.de
www.karrie.de



Alle Infos zu unseren
Ausbildungsmöglichkeiten auf
SWR.de/karriere

Du hast Fragen?
Personalmarketing@SWR.de



DEINEN TRAUMBERUF

bleibt eine gesellschaftspolitische Kernaufgabe,

praktischen Beispielen dargestellt. Dabei geht es auch um Karriere- und Weiterbildungsmöglichkeiten. Ergänzend finden Bewerbertrainings in Form von Workshops statt.

AZUBI-STAR-WETTBEWERB

Karrié Bau stellt auch auf der 13. BIM Rheinhausen aus und wirbt dort für Ausbildungsplätze rund um das Baugewerbe. Linda Voß hat ihre Ausbildung als Hochbaufachbearbeiterin bei Karrié bereits ab-

geschlossen – und könnte dafür beim Azubi-Star-Wettbewerb der IHK als Siegerin ausgezeichnet werden. Das unterstreicht die hervorragenden Ausbildungsbedingungen beim Mainzer Familienbetrieb Karrié: Enger Zusammenhalt, kurze Entscheidungswege und die individuelle Entwicklung stehen hier im Vordergrund.

| SoS

 www.bim-rheinhausen.de



RAT IDEEN ERFAHRUNG SERVICE
www.elektro-ries.de

Elektro Ries Systemtechnik GmbH & Co. KG
Robert-Koch-Strasse 50
55129 Mainz-Hechtsheim
Telefon +49 (06131) 96575-0



Werner & Mertz GmbH
Rheinallee 96 · D-55120 Mainz
Telefon 06131 964-01
Info@werner-mertz.com
www.werner-mertz.de



Entdecke deinen Traumberuf!

Informationen und Tipps zu
Ausbildung, Weiterbildung & Studium

BerufsInfoMesse

7. + 8. Oktober

Rheingoldhalle Mainz

 bim-rheinhausen.de

 /berufstarter.ihk
 /machdeinhandwerk

 **IHK** Rheinhausen  Handwerkskammer Rheinhausen  **MACH DEIN HANDWERK**  **big KARRIERE**

HDP



SOFTWARE MADE IN ALZEY

HDP Gesellschaft für ganzheitliche Datenverarbeitung mbH
Karl-Heinz-Kipp-Straße 24 · 55232 Alzey · Telefon: 06731/990 -126
www.HDPGmbH.de



Reisebüro in die Zukunft.

#AusbildungKlarmachen

Besuch uns auf der BIM und erkundige dich über die vielfältigen Möglichkeiten zu Ausbildung und Studium.



bringt weiter.



M WIE MACHEN – KARRIERE BEI UNS

Mehr als 1.700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sorgen täglich dafür, dass Mainz und die Region zuverlässig mit Energie, Trinkwasser und öffentlicher Mobilität versorgt wird. Wir freuen uns immer über neue motivierte und engagierte Köpfe. Sie fehlen uns noch!

www.mainzer-stadtwerke.de/karriere



MAINZER
STADTWERKE