



## Theo kocht Sauerbraten

**Theo, der MAINZER Promikoch, wagt sich auch an Gerichte, die nicht mehr häufig auf dem Speisenplan in Mainzer Küchen zu finden sind.**

Der **Sauerbraten**: Ein deftiges Gericht, mit einem wunderbaren Sößchen. Herz- und magenerwärmend. Theo, der MAINZER-Promikoch verfeinert seine Soße mit - das wird hier nicht verraten. Das erzählt Theo lieber selbst. Im MAINZER-Kochvideo. Aber verraten dürfen wir hier, dass die Oma bei diesem Kocherlebnis eine wichtige Rolle spielt. Sie hat Theo das Rezept erklärt und die beiden haben zusammen probegekocht - und die Oma war mit dem Ergebnis zufrieden. Also packte Theo seinen »Krobbe« (hochdeutsch: Bräter) ein und kocht den echt Mainzer-Sauerbraten im MAINZER-Küchenstudio vor laufender Kamera.

Weitere Videos finden Sie unter der Rubrik Essen&Trinken/Kochstudio. Hier finden Sie auch die anderen MAINZER-Kochvideos: Variationen vom Handkäs, Petersilienkartoffeln mit gebratener Leber- und Blutwurst, Äppelränzjer, Kürbissuppe, Kartoffelsalat, Theos Altstadteller, Kotelett, Lottis legendäre Bluhm-Frikadellen, Rumpsteak vom Simmentaler Rind mit MAINZER-Sommersalat, Latwerge, Kalbsschnitzel, Pizza.